



Департамент образования администрации  
города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования «Дворец детского  
(юношеского) творчества им.В.П.Чкалова»

ПРИНЯТА  
Решением Педагогического совета  
МБУ ДО ДДТ им.В.П.Чкалова  
протокол №3 от 10.09.2020

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБУ ДО ДДТ  
им.В.П.Чкалова

Н.В.Панова

приказ 186-Д от 10.11.2020



**Рабочая программа  
педагога дополнительного образования  
Малафеевой Ирины Васильевны  
на 2020-2021 учебный год**

**г. Нижний Новгород, 2020 г.**

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
секции плавания**

**Цель на 2020-2021 учебный год:** Обучение плаванию и физическое развитие детей с 6 до 12 лет.

**Основные задачи на учебный год.**

**Задачи:**

Сформировать потребность к здоровому образу жизни.

Научить технике спортивных способов плавания (способ брасс) и прикладное плавание

**Общие задачи**

Укрепить здоровье

Создать условия для развития физических качеств

Создать условия для воспитания морально-волевых качеств

**Учебный план**

Год обучения или структурное подразделение	Количество групп	Недельная нагрузка	Количество учащихся в группе	Возраст	познавательная деятельность	исполнительская деятельность	творческая деятельность	коммуникативная деятельность	Индивидуальные часы	Всего часов по программе
Группа №1,2,3 (3 год обучения)	3	2	15	9-10	3,5	60	0	2,5	0	66

**Организационный модуль**

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Комплектование групп	Сентябрь
2.	Родительское собрание	Сентябрь, Октябрь
3.	Вводный инструктаж по технике безопасности	Октябрь, январь
4.	Заполнение журнала учёта занятий	После каждого занятия
5.	Участие в производственных совещаниях отдела	По плану
6.	Участие в малых педагогических советах отдела	По плану
7.	Приобретение нового инвентаря и оборудования (ремонт старого)	В течение года

**Консультативно - обучающий модуль**

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Консультации для родителей	В течение года
2.	Консультации для детей по технике безопасности и гигиене	В течение года

**Деятельностный модуль**  
**Тематический поурочный план (на каждую группу)**

**Группа №1, 2, 3 (3года обучения)**

№ п/п	Месяц	Содержание занятия	Всего часов
1.	Октябрь	Ознакомление с задачами на учебный год. Беседа по технике безопасности и гигиене. Игры с предметами, прыжки	1
2.		Поиск различных предметов под водой	1
3.		Поиск различных предметов под водой	1
4.		Эстафеты в воде с предметами	1
5.		Эстафеты в воде с предметами	1
6.		Скольжения с разным положением рук.	1
7.		Скольжения с разным положением рук.	1
8.		Скольжения с разным положением рук.	1
9.		Объяснения правильной работы ног на груди и спине. Работа ног на груди и спине с доской.	1
10.	Ноябрь	Работа ног на груди и спине с доской.	1
11.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
12.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
13.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
14.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
15.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
16.		Работа ног на груди и спине с доской.	1
17.		Плавание на груди и спине с помощью ног 0,5 бассейна с доской, без доски.	1
18.	Декабрь	Плавание на груди и спине с помощью ног 0,5 бассейна с доской, без доски.	1
19.		Плавание на груди и спине с помощью ног 0,5 бассейна с доской, без доски.	1
20.		Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	1
21.		Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	1
22.		Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	1
23.		<b>Промежуточная аттестация (зачетное занятие)</b> Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	1
24.		Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	1
25.		Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.	1
26.		Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.	1
27.		Январь	Беседа по технике безопасности и гигиене. Ознакомление с работой рук одновременно, попеременно на груди с дыханием.
28.	Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.		1
29.	Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.		1
30.	Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.		1
31.	Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.		1
32.	Ознакомление с работой рук попеременно на груди с дыханием.		1
33.	Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.		1
34.	Февраль	Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
35.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на	1

		груди.	
36.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
37.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
38.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
39.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
40.		Проплывание 25 м с полной координацией движений и дыханием на груди.	1
41.	Март	Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
42.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
43.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
44.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
45.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
46.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
47.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
48.		Выполнение упражнений при плавании способом «кроль» на груди.	1
49.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
50.	Апрель	Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
51.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
52.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
53.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
54.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
55.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
56.		Проплывание способом «кроль на груди» по 25 м	1
57.		Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты.	1
58.		Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты	1
59.	Май	Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты	1
60.		Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты	1
61.		Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты	1
62.		Плавание способом «кроль на груди», старты, повороты	1
63.		<b>Промежуточная аттестация (зачетное занятие)</b> Плавание способом «кроль на груди» по 25 м.	1
64.		Плавание на груди со старта, эстафеты, прыжки в воду	1
65.		Плавание на груди со старта, эстафеты, прыжки в воду	1
66.		Игры в воде с предметами	1
<b>Итого</b>			<b>66</b>

### **Индивидуальное обучение и обучение по индивидуальным маршрутам**

№ п/п	Ф.И. учащегося	Вид обучения	Основание	Название проекта или маршрута	Кол-во часов в год
1.					
2.					

## Участие в Мега-проектах программы «Воспитание творчеством»

Проектная линия		Мероприятие	Сроки выполнения
<b>«Хочу все знать»</b>	Аттестация обучающихся	<b>Группа №1, 2, 3</b> <b>Промежуточная аттестация (зачетное занятие)</b> Плавание на груди и спине с помощью ног 25 метров с доской, без доски.	18 декабря 2020
		<b>Группа №1, 2, 3</b> <b>Промежуточная аттестация (зачетное занятие)</b> Плавание способом «кроль на груди» по 25 м.	18 мая 2021
	Контроль	Контроль техники плавания	В течение года
		Проплывание скоростных отрезков	В течение года
<b>«Мы - Чкаловцы»</b>		Экскурсия по Дворцу	
		Экскурсия в музей юнг	
		Экскурсия в музей истории Дворца	
		Воспитательные мероприятия	

### *Аналитический модуль*

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Анализ реализации программы в учебном году	Май
2.	Анализ уровня воспитанности	Сентябрь-май
3.	Анализ творческого роста обучающихся	Сентябрь-май

### *Диагностико-проектировочный модуль*

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Проведение входной диагностики	Октябрь
2.	Проведение промежуточной диагностики	Декабрь, май
3.	Проведение итоговой диагностики	Май
4.	Собеседование с администрацией по итогам реализации программы и проекта и перспективах дальнейшей деятельности	Май
5.	Собеседование с заведующим отделом по итогам выполнения учебного плана, программы	Май
6.	Разработка проекта реализации программы на учебный год	Май

