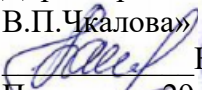


**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества им. В.П. Чкалова»**

Принята на заседании
педагогического совета
от "29" августа 2023 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ ДО «ДДТ им.
В.П. Чкалова»
 Н.В. Панова
Приказ от «29» августа 2023 г.
№283-Д



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
педагога дополнительного образования
Слободиной Ольги Николаевны
на 2023-2024 учебный год
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Валяние из шерсти»

Направленность: художественная

Возраст участников: 8-16 лет

Форма реализации: очная, с возможностью использования
дистанционных образовательных технологий и электронного
обучения

г. Нижний Новгород, 2023 г.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Валяние из шерсти» относится к художественной направленности, сроком реализации 1 год.

Итоги реализации программы в 2022-2023 учебном году

Основную цель реализации программы «Сформировать устойчивый интерес к различным видам декоративно-прикладного творчества, в частности к работе с непряженой шерстью и шитью путем создания условий для получения каждым ребенком положительного опыта самостоятельной и коллективной работы.» можно считать достигнутой. Программа реализована полностью, в основном освоена на высоком и среднем уровнях, контингент обучающихся в течении года сохранялся.

Ребята приняли участие в открытом городском конкурсе декоративно-прикладного, дизайнерского и медиа – творчества «Зимние сказки», 5 детей заняли 1,2 и 3 места в конкурсе в различных номинациях.

Особенности обучения в 2023-2024 году:

В программу вводится большее количество часов посвященных шитью, вышивке, работе со старыми, винтажными тканями. Это связано с желанием расширить кругозор учащихся в области декоративно-прикладного творчества, а также способствовать бережному, разумному потреблению. Много внимания уделяется развитию умения планировать свою работу, делать эскизы и модели своего будущего изделия.

Цель на 2023-2024 учебный год:

Раскрытие и реализация личностного потенциала и творческой индивидуальности личности путем формирования устойчивого интереса к различным видам декоративно-прикладного творчества, в частности к работе с непряженой шерстью и шитью, создание условий для получения каждым ребенком положительного опыта самостоятельной и коллективной работы.

Задачи:

обучающие:

1. Получить навыки работы в техниках «сухого» и «мокрого» валяния непряженой шерсти.
2. Изучение основных видов ручных швов, различных способов крепления деталей в работе, возможностей ручной вышивки.

развивающие:

1. Получение основных представлений о форме, пропорциях, композиции.
2. Получение основных представлений о работе с цветом (цветовой круг, гармоничные цветовые сочетания, контраст).

воспитательные:

1. Способствовать умению планировать свою работу (постановка цели и путей ее реализации в самостоятельных творческих работах).
2. Воспитание уважения к труду и усидчивости.
3. Умение работать в коллективе.

Планируемые результаты обучения на 2023-2024 учебный год :

обучающие:

1. Учащиеся создадут различные работы в техниках «сухого» и «мокрого» валяния непряженой шерсти.
2. Учащиеся создадут свои работы с применением основных видов ручных швов, различных способов крепления деталей в работе, возможностей ручной вышивки.

развивающие:

1. Учащиеся получают основные представления о форме, пропорциях, композиции и будут их применять при создании своих творческих работ.
2. Учащиеся получают основные представления о работе с цветом (цветовой круг, гармоничные цветовые сочетания, контраст) и будут их применять при создании своих творческих работ.

воспитательные:

1. Учащиеся научатся работать с эскизом и предварительной моделью при планировании своих творческих работ.
2. Путем самостоятельной и кропотливой работы ребята научатся ценить как собственный так и чужой труд.
3. Учащиеся примут коллективное участие в выставках декоративно-прикладного творчества.

Режим занятий:

Группы №1, №2, №3 – продолжительность занятий 3 академических часа по два раза в неделю;

Расписание занятий:

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Группа №1	10.00-10.45 10.55-11.40 11.45-15.30		10.00-10.45 10.55-11.40 11.45-15.30				
Группа №2	13.00-13.45 13.55-14.40 14.45-15.30		13.00-13.45 13.55-14.40 14.45-15.30				
Группа №3	16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35		16.00-16.45 16.55-17.40 17.50-18.35				

Учебный план

Год обучения	Количество групп	Недельная нагрузка	Количество учащихся в группе	Возраст	Количество часов		Индивидуальные часы	Всего часов по программе
					Теория	Практика		
1	3	6	10-12	7-16	72	141	-	216

Календарно-тематическое планирование на 2023-2024 учебный год

Группы № 1, 2, 3

№ п/п	Дата	Содержание занятия		Кол-во часов
		Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
1.	11.09.2023	Вводное занятие. Техника безопасности. Знакомство друг с другом.	Вводное занятие (в формате видеоконференции) Техника безопасности. Знакомство друг с другом.	3
2.	13.09.2023	Раздел 1. Яблоко в технике	Презентация и обзор:	3

		сухого валяния	Техника сухого валяния, материалы и инструменты для сухого валяния. Творческие работы в технике сухого валяния.	
3.	18.09.2023	Раздел 1. Яблоко в технике сухого валяния	Презентация и обзор: Возможности смешанной техники для изготовления игрушек.	3
4.	20.09.2023	Раздел 1. Яблоко в технике сухого валяния	Ручные швы, практическая работа.	3
5.	25.09.2023	Раздел 1. Яблоко в технике сухого валяния	Презентация и обзор: техника «мокрого» валяния, материалы, инструменты, возможности.	3
6.	27.09.2023	Раздел 1. Тыквы	Презентация и обзор: Возможности сочетания шерсть-ткань-декоративные материалы. Творческие работы в смешанной технике.	3
7.	02.10.2023	Раздел 1. Тыквы	Презентация. Мастер-класс «Яблоко в смешанной технике».	3
8.	04.10.2023	Раздел 1. Тыквы	Мастер-класс «Яблоко в смешанной технике». Самостоятельная работа. Обсуждение в формате видеоконференции.	3
9.	09.09.2023	Раздел 1. Тыквы	Мастер-класс «Яблоко в смешанной технике». Фото выставка и обсуждение работ.	3
10.	11.09.2023	Раздел 1. Творческая работа «Щедрая осень»	Презентация. Мастер-класс «Композиция «Тыквы в смешанной технике».	3
11.	16.09.2023	Раздел 1. Творческая работа «Щедрая осень»	Мастер-класс «Композиция «Тыквы в смешанной технике». Самостоятельная работа и обсуждение результатов.	3
12.	18.09.2023	Раздел 1. Творческая работа «Щедрая осень»	Щедрая осень: фрукты и овощи в смешанной технике. Самостоятельная работа. Обсуждение хода выполнения работ в формате видеоконференции.	3
13.	23.09.2023	Раздел 1. Творческая работа «Щедрая осень»	Щедрая осень: фрукты и овощи в смешанной технике. Самостоятельная	3

			работа. Обсуждение хода выполнения работ в формате видеоконференции.	
14.	25.09.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	Щедрая осень: фрукты и овощи в смешанной технике. Самостоятельная работа. Обсуждение хода выполнения работ в формате видеоконференции.	3
15.	30.09.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	Щедрая осень: фрукты и овощи в смешанной технике. Самостоятельная работа. Обсуждение хода выполнения работ в формате видеоконференции.	3
16.	01.11.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	Видеоконференция на тему «Эскиз и модель: как правильно понять и наметить формы и пропорции в своей работе»	3
17.	06.11.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	Презентация «Работа с шерстью на основе готовой выкройки». Возможности сочетания ткани и шерсти.	3
18.	08.11.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	PDF МК «Волк». Просмотр и самостоятельная работа.	3
19.	13.11.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	PDF МК «Волк». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
20.	15.11.2023	Раздел 2. Полуобъемные игрушки (герои русских сказок).	PDF МК «Волк». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
21.	20.11.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	PDF МК «Лиса и Заяц». Просмотр и самостоятельная работа.	3
22.	22.11.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	PDF МК «Лиса и Заяц». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
23.	27.11.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	PDF МК «Лиса и Заяц». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
24.	29.11.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	PDF МК «Лиса и Заяц». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
25.	04.12.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	Презентация и обзор: «Новый год: история любимого праздника.»	3

26.	06.12.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	Презентация и обзор: «Рождество: символы и их значение в России и в других странах.»	3
27.	11.12.2023	Раздел 2. Объемные игрушки (олень, лось).	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Просмотр и самостоятельная работа.	3
28.	13.12.2023	Раздел 2. Традиции празднования Рождества и Нового года.	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
29.	18.12.2023	Раздел 2. Творческая работа «Подарок на Новый год».	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
30.	20.12.2023	Раздел 2. Творческая работа «Подарок на Новый год».	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
31.	25.12.2023	Раздел 2. Творческая работа «Подарок на Новый год».	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
32.	27.12.2023	Раздел 2. Творческая работа «Подарок на Новый год».	PDF МК «Олень (лось). Изготовление игрушки из шерсти на проволочном каркасе». Видеоконференция: завершение работы, демонстрация фото работ»	3
33.	10.01.2024	Техника безопасности. Инструктаж. Раздел 3. Мишка.	Видеоконференция: беседа по технике безопасности. PDF МК «Любимый мишка». Просмотр и самостоятельная работа.	3
34.	15.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
35.	17.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Видеоконференция:	3

			обсуждение хода работы.	
36.	22.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
37.	24.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
38.	29.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Видеоконференция: обсуждение хода работы.	3
39.	31.01.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Любимый мишка». Фотовыставка работ, обсуждение результатов и возникших сложностей.	3
40.	05.02.2024	Раздел 3. Мишка. Чкаловские высоты. Беседы о Чкалове. Беседы об авиации.	Презентация на тему: «Пропорции тела человека, передача эмоций»	3
41.	07.02.2024	Раздел 3. Мишка.	PDF МК «Шьём куклу (мужчина/женщина, девочка/мальчик). Самостоятельная работа.	3
42.	12.02.2024	Раздел 3. Мишка. Чкаловские высоты. Просмотр фильмов о В.П.Чкалове	PDF МК «Шьём куклу (мужчина/женщина, девочка/мальчик). Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
43.	14.02.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Шьём куклу (мужчина/женщина, девочка/мальчик). Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
44.	19.02.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Одежда для игрушек». Самостоятельная работа.	3
45.	21.02.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Антропоморфные игрушки (девочка-лисичка, мальчик-мишка)». Самостоятельная работа.	3
46.	26.02.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Антропоморфные игрушки (девочка-лисичка, мальчик-мишка)». Самостоятельная работа.	3
47.	28.02.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Антропоморфные игрушки (девочка-лисичка, мальчик-мишка)».	3

			Самостоятельная работа	
48.	04.03.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	PDF МК «Антропоморфные игрушки (девочка-лисичка, мальчик-мишка)». Фотовыставка и обсуждение работ.	3
49.	06.03.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	Основы колористики: Цветовой круг (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
50.	11.03.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	Основы колористики: Цветовая гармония (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
51.	13.03.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	Основы колористики: Гармония близких цветов (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
52.	18.03.2024	Раздел 3. Творческая работа (лисичка, заяц, волк- по выбору).	Основы колористики: Гармония цветовых противопоставлений (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
53.	20.03.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	Основы колористики: Теплые и холодные цвета (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
54.	25.03.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	Основы колористики: Цветовая композиция. (Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	3
55.	27.03.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной	Основы колористики: Цветовая композиция	3

		фигурки).	(Презентация, беседа в формате видеоконференции), выполнение самостоятельной работы.	
56.	01.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Самостоятельная работа.	3
57.	03.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
58.	08.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
59.	10.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
60.	15.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
61.	17.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Птичка-синичка. Изготовление реалистичной фигурки птицы». Фотовыставка и обсуждение работ.	3
62.	22.04.2024	Раздел 4. Птицы нашего края (изготовление реалистичной фигурки).	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа	3
63.	24.04.2024	Раздел 5. Брошь-рыбка	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
64.	29.04.2024	Раздел 5. Брошь-рыбка	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа.	3

			Обсуждение хода работы.	
65.	06.05.2024	Раздел 5. Брошь-рыбка	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
66.	08.05.2024	Раздел 5. Брошь-рыбка	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
67.	13.05.2024	Раздел 5. Брошь-рыбка	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
68.	15.05.2024	Раздел 5. Творческая работа (бабочки, стрекозы, жуки, цветы, изготовление с применением вышивки)	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы.	3
69.	20.05.2024	Раздел 5. Творческая работа (бабочки, стрекозы, жуки, цветы, изготовление с применением вышивки)	Видеоконференция: Подготовка и оформление работ к выставке. Правила и способы фотографирования работ к выставке.	3
70.	22.05.2024	Промежуточная аттестация	Промежуточная аттестация. Фото выставка работ. Обсуждение достоинств работ и способов устранения недочетов.	3
71.	27.05.2024	Раздел 5. Творческая работа (бабочки, стрекозы, жуки, цветы, изготовление с применением вышивки)	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Самостоятельная работа. Обсуждение хода работы	3
72.	29.05.2024	Раздел 5. Творческая работа (бабочки, стрекозы, жуки, цветы, изготовление с применением вышивки)	PDF МК «Прекрасные насекомые (жуки, бабочки, стрекозы)». Завершение работы. Фотовыставка, обсуждение результатов.	3
Итого				216

Аттестация обучающихся

№ п/п	Группа (год обучения)	Форма аттестации	Сроки проведения
1	1гр	Выставка работ, контрольный тестовый опрос	22.05. 2024
2	2гр	Выставка работ, контрольный тестовый опрос	22.05. 2024

3	3гр	Выставка работ, контрольный тестовый опрос	22.05. 2024
---	-----	--	-------------

План воспитательных мероприятий (в рамках программы)

№ п/п	Название события, мероприятия	Форма проведения	Сроки
Модуль «Учебное занятие»			
1	Правила поведения на занятиях	беседа	11.09
2	Чкаловские высоты. Беседы о Чкалове. Беседы об авиации.	беседа	05.02
3	Чкаловские высоты. Просмотр фильмов о В.П.Чкалове	Просмотр фильмов, викторина	12.02
Модуль «Педагогическое сопровождение»			
4	Конкурс «Зимние сказки»	конкурс	Декабрь-январь
5	Экскурсии в творческие объединения декоративно-прикладной направленности	экскурсия	В течение года
6	Выставка творческих работ учащихся	выставка	22.05.
Модуль «Воспитательная среда»			
8	Изготовление новогодних игрушек	Мастер-класс	декабрь
9	«Коллектив года»	Конкурс	
Модуль «Работа с родителями»			
10	Родительское собрание	собрание	сентябрь
11	Индивидуальные консультации для родителей	Беседа, консультация	В течение года
12	«Новогоднее волшебство»	Мастер-класс	декабрь
Модуль «Профорентация»			
13	Мир профессий. Творческие профессии	беседа	11.09
14	Просмотр фильмов о традиционных ремеслах России и Нижегородского края	Просмотр фильмов	В течении года
Модуль «Музейная педагогика»			
15	Музей истории Дворца	Экскурсия (видео)	март
16	Музей юнг	Экскурсия (видео)	апрель
17	Посещение Музея моды и портновского искусства им. Н.П. Ламановой	Экскурсия	май

Календарный учебный график 2023-2024

Год обучения (название группы)	Сентябрь			Октябрь			Ноябрь			Декабрь			Январь			Февраль			Март			Апрель			Май			Июнь			Июль			Август			Всего часов по программе																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	28.08-03.09	04.09-10.09	11.09-17.09	18.09-24.09	25.09-01.10	02.10-08.10	09.10-15.10	16.10-22.10	23.10-29.10	30.10-05.11	06.11-12.11	13.11-19.11	20.11-26.11	27.11-03.12	04.12-10.12	11.12-17.12	18.12-24.12	25.12-31.12	01.01-07.01	08.01-14.01	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02	05.02-11.02	12.02-18.02	19.02-25.02	26.02-03.03	04.03-10.03	11.03-17.03	18.03-24.03	25.03-31.03	01.04-07.04	08.04-14.04	15.04-21.04	22.04-28.04	29.04-05.05	06.05-12.05	13.05-19.05	20.05-26.05	27.05-02.06	03.06-09.06	10.06-16.06	17.06-23.06	24.06-30.06	01.07-07.07	08.07-14.07	15.07-21.07	22.07-28.07	29.07-04.08	05.08-11.08	12.08-18.08	19.08-25.08	Всего учебных недель/часов	216																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18