

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа № 185**

**с углубленным изучением отдельных предметов**

 СОГЛАСОВАНО. УТВЕРЖДАЮ.

Зам. директора Директор школы

\_\_\_\_\_\_\_Г.В.Степихова \_\_\_\_\_\_\_\_\_Д.В.Гришин «27» августа 2015 г. «28» августа 2015 г.

Календарно-тематическое планирование

**по объединению « Материнская школа ИСТОК»**

 на 2015-2016 учебный год

Количество часов всего – 1 группа: 81,0 час; в неделю: 2,25 часа.

Количество часов всего – 2группы: 162,0 часа; в неделю: 4,5 часа.

Руководитель: Коркина Маргарита Викторовна

Авторская дополнительная общеобразовательная общеразвивающая

программа «Материнская школа ИСТОК», автор Коркина М.В.

Год обучения: первый год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Тема занятия | Дата | Груп-па | Количество часов |
| теория | практика |
| 1. | Вводное занятие. Краткий обзор программы. Инструктаж по технике безопасности. В/фильмы "Материнская школа "Исток" | 3.09. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 2. | "Осознанное Материнство–вселенская задача". "Все от женщины на свете". Элементы тренинга "Какая я?" | 8.09. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 3. | Периоды жизни человека. Самоценность Детства. В/фильм "Чудо новой жизни". | 10.09.10.09. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 4. | Величайшая Миссия Материнства. Счастье и ответственность Материнства. В/фильм "Материнство". | 15.09.15.09. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 5. | Пути подготовки к будущему Материнству. Игра "Солнышко". | 17.09.17.09. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 6. | Познай себя: самонаблюдение, самоанализ. Составление таблицы "Зебра" | 22.09.22.09. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 7. | Познай себя: самооценка, самоконтроль, самоприказ. Самоанализ "Моя самооценка" | 24.09.24.09. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 8. | Женские начала: интуиция, смирение, сердечность. Самоанализ "Мои Женские начала". | 29.09.29.09. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 9. | Самосовершенствование как высший вид творчества.Итоговое занятие по теме. | 1.10.1.10. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 10. | "Готова ль буду я?" Психофизиологическая подготовка к Материнству. Составление таблицы "Мои антропометрические данные". | 6.10.6.10. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 11. | Понятие о Здоровье человека. Слагаемые здорового образа жизни. Биоритмы. Режим дня. Самоанализ "Мои биоритмы и мой образ жизни". | 8.10.8.10. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 12. | Понятие о естественном здоровом питании, диетах. Самоанализ "Мое питание"Презентация любимого блюда (рецепт). | 13.10.13.10. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 13. | Влияние двигательной активности и отдыха на здоровье человека. Условия здорового сна. Самоанализ "Моя двигательная активность", "Умею ли я отдыхать?". Самонастрой (аутотренинг) на отдых, релаксацию. | 15.10.15.10. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 14. | Слагаемые репродуктивного здоровья будущей Матери. Анатомо-физиологические особенности девушки. Составление схемы "Репродуктивная система женского организма". | 20.10.20.10. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 15. | Циклические изменения в женском организме. Менструальный цикл (психо-физиологические особенности, гигиена). В/фильм "Все ли я знаю о себе?" | 22.10.22.10. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 16. | "Что посеешь, то и пожнешь"- понятие о Законе причинно-следственных связей. Позитивное мышление. Самоанализ "Влияние моих мыслей, слов и действий на мое Здоровье, людей, окружающий мир".  | 27.10.22.10. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 17. | Понятие о биоэнергетической структуре человека, его "невидимом доме". В/фильм "Биополе человека"Аутотренинг "Свет дома моего". | 3.11.3.11. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 18. | Понятие о планировании (проектировании) семьи.Понятие о ЗППП, о контрацепции. Самоанализ: "Мои социальные роли","Мое здоровье – моя ценность?"В/фильм "Пройти и не сорваться" | 5.11.5.11. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 19. | Материнство и вредные привычки – несовместимы! В/фильмы: "Я больше сюда никогда не вернусь!", " Никотин и потомство". Самоанализ: "Мое отношение к вредным привычкам. | 10.11.10.11. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 20. | Семья в моей жизни (сейчас и в будущем). "Мы выбираем, нас выбирают" – критерии совместимости. Самоанализ: "Нравлюсь ли я людям?", "Умею ли я знакомиться?" | 12.11.12.11. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 21. | О Любви и влюбленности. Создай Пространство Любви.Итоговое занятие по теме. Самоанализ "Души моей прекрасные порывы". Анкета: "Готова ль буду я?" | 17.11.17.11. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 22. | "И каждый миг вершится чудо… ". Понятие о пренатальном периоде жизни человека. В/фильм "Чудо новой жизни", фрагмент. | 19.11.19.11. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 23. | "Звездный час" в жизни женщины. Понятие о беременности. Признаки беременности. В/фильм "В ожидании чуда", фрагмент.  | 24.11.24.11. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 24. | Периоды беременности. Физиология беременности. В/фильм "В ожидании чуда", фрагмент.Заполнение таблицы "Питание беременной женщины". | 26.11.26.11. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 25. | Психология беременности. Заповеди будущей Матери. Афермация на здоровую беременность. | 1.12.1.12. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 26. | Пренатальное развитие и воспитание ребенка.Итоговое занятие по теме. В/фильм "В ожидании чуда", фрагмент.Приемы пренатального воспитания ребенка.  | 3.12.3.12. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 27. | "В мир помоги войти с Надеждой и Любовью"Понятие о рождении человека и влиянии этого периода на всю его жизнь, на мир. В/фильм "Чудо новой жизни", фрагмент. | 8.12.8.12. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 28. | Психофизиологическая подготовка к родам. Афермация на успешные, мягкие роды. Упражнения по методу доктора Ламаза.  | 10.12.10.12. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 29. | Сроки, предвестники, периоды родов. В/фильм "Ваша семья +1", фрагмент. Обезболивающий самомассаж при родах. | 15.12.15.12. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 30. | Послеродовый период Матери и Ребенка. Сбереги себя. Стрессовые факторы нового мира для новорожденного. В/фильм "Ваша семья +1", фрагмент. | 17.12.17.12. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 31. | Понятие о мягких естественных родах, альтернативных видах родовспоможении. Итоговое занятие по теме. В/фильмы: "Ваша семья + 1", фрагмент, " Эволюция".Анкета: " В мир помоги войти с Надеждой и Любовью"" | 22.12.22.12. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 32. |  "Экология Материнства".Сущность экологии Материнства. Субъективные и объективные факторы экологических проблем Материнства. В/фильм "Женское здоровье", фрагмент. | 24.12.24.12. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 33. | Конвенция о защите прав Матери. Социальная защита Материнства в России, в Нижнем Новгороде. День Матери. В/фильм "Права женщины-матери". | 5.01.5.01. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 34. | "От чистого Истока – в прекрасное далеко…". Критерииготовности девушки к Материнству. Понятия о целомудрии, телегонии. В/фильм "Кто качает колыбель?", фрагмент. | 8.01.8.01. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 35. | "Дети мира, берегите Мать!" Мать в жизни каждого человека. О Материнской и дочерней Любви. Заполнение листа "Мамочка моя". | 12.01.12.01. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 36. | "Дочки-Матери". Пути укрепление взаимоотношений девушки с Мамой, Бабушкой, Сестрой. Сердечные подарки. "Самые родные" - рассказы девушек об отношениях в "женской половине" семьи, путях их гармонизации | 14.01.14.01. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 37. |  Итоговое занятие по теме. Анкета: "Экология Материнства". | 19.01.19.01. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 38. | "Здравствуй, мир, встречай с Любовью!" Условные периоды развития ребенка от рождения до школы. В/фильм "Чудо новой жизни", фрагмент | 21.01.21.01. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 39. | Анатомо-физиологические особенности новорожденного. В/фильм "Ваша семья +1", фрагмент. | 26.01.26.01. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 40. | Физиологические явления первых двух недель новорожденности, не требующие лечения. Пеленание новорожденного. | 28.01.28.01. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 41. | Уход за новорожденным ребенком. Средства гигиены. В/фильм "Уход за новорожденным" | 2.02.2.02. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 42. | Преимущества грудного вскармливания. В/фильм "Грудное вскармливание", фрагмент. | 4.02.4.02. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 43. | Анатомо-физиологические особенности грудной железы. Профилактика заболеваний грудной железы. Самообследование, самомассаж грудной железы. | 9.02.9.02. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 44. | Правила грудного вскармливания. В/фильм "Грудное вскармливание", фрагмент. | 11.02.11.02. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 45. | "Новорожденному – честь!" Итоговое занятие по теме. Анкета: "Период новорожденности" | 16.02.16.02. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 46. |  **"**Подрастают за ночь только в сказке". От младенца – к первокласснику. В/фильм: "На пороге зрелости", фрагмент. | 18.02.18.02. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 47. | Младенчество. Анатомо-физиологические, психологические особенности ребенка грудного возраста. В/фильм: "Мамина школа". | 22.02.22.02. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 48. | Анатомо-физиологические, психологические особенности ребенка раннего дошкольного возраста. Развивающие игры и упражнения. | 25.02.25.02. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 49. | Анатомо-физиологические, психологические особенности ребенка среднего дошкольного возраста. В/фильм: "Мамина школа", фрагмент. | 1.03.1.03. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 50. | Анатомо-физиологические, психологические особенности ребенка старшего дошкольного возраста. Развивающие игры и упражнения. | 3.03.3.03. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 51. | Особенности развития речи ребенка от рождения до школы. Игры, упражнения по развитию речи ребенка. | 7.03.7.03. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 52. | "Тайны детской игры". Виды игр. Руководство игрой. Самостоятельная организация и проведение учащимися разных видов детских игр. | 10.03.10.03. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 53. | Ребенок в жизни взрослых. Итоговое занятие по теме. Анкета: "Периоды Детства". | 16.03.16.03. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 54. |  "Экология Детства**"**  Сущность экологических проблем Детства, пути их решения. В/фильм: "Спасем детей, спасем Россию" | 18.03.18.03. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 55. | Декларация о Правах Ребенка. Социальная защита Детства в России, в Н. Новгороде. День защиты Детей. В/фильм: "Маленькая мама" | 22.03.22.03. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 56. | "Спаси и сохрани". Профилактика аборта. В/фильм "Пусть он увидит солнце!" | 24.03.24.03. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 57. | Итоговое занятие по теме. Анкета: "Экология Детства" | 5.04.5.04. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 58. |  "Культура воспитания". Сущность педагогики, воспитания, обучения, образования, самообразования. Афоризмы, пословицы о воспитании. | 7.04.7.04. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 59. | Стили общения взрослого и ребенка. Индивидуальный подход в воспитании ребенка. Развивающая окружающая среда. Тест: "Хороший ли я собеседник". | 12.04.12.04. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 60. | Методы педагогического воздействия на личность. Решение ситуативных задач по Законам Педагогики. | 14.04.14.04. | 12 | 1,0 0,75 | 0,250,25 |
| 61. | Итоговое занятие по теме. Анкета: "Культура воспитания" | 19.04.19.04. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 62. |  "Семь-Я" Понятие и функции семьи. В/фильм "Антон и Анна". | 21.04.21.04. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 63. |  От встречи – до свадьбы. Особенности предбрачного ухаживания. Свадьба вчера и сегодня. В/фильм "Марш Мендельсона", фрагмент. | 26.04.26.04. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 64. | Духовно-нравственные основы семейного лада. Женщина – хранительница домашнего очага. Старшее поколение в семье. В/фильм "Конфликт в семье".Элементы тренинга по разрешению конфликта. | 28.04.28.04. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 65. | Критические периоды в жизни семьи. Развод. Последствия развода для взрослых и ребенка. Самонастрой на позитивное восприятие жизненных ситуаций. | 3.05.3.05. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 66. | Экология Семьи. Семейный Кодекс. День Семьи. Итоговое занятие по теме. Анкета: "Семь-Я" | 5.05.5.05. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 67. | "Семейное воспитание".Педагогика Любви и Свободы – философия семейного воспитания. В/фильм "Любить ребенка". | 10.05. 10.05. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 68. |  "Мама или детский сад?" Особенности общественного воспитания. Заповеди семейной педагогики. Решение ситуативных задач по Законам семейной Педагогики. | 12.05.12.05. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 69. | Мужчина – Отец в семье. Особенности воспитания ребенка в неполной семье. В/фильм "Ивановы" из серии "Семья России" | 17.05.17.05. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 70. | Ребенок – непризнанный гений. Раннее развитие: "за" и "против". Дети Индиго. В/фильм "Дети Индиго" | 19.05.19.05. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
| 71. | Итоговое занятие по теме. Анкета: "Семейное воспитание". Анкета: "Материнская школа в моей жизни". | 24.05.24.05. | 12 | 0,751,0 | 0,250,25 |
| 72. | Итоговое занятие по программе. Анкета: "Материнская школа в моей жизни". | 27.05.27.05. | 12 | 1,00,75 | 0,250,25 |
|  | Всего |  | 12 | **63,0****63,0** | **18,0****18,0** |
|  |  |  |   | **126,0** | **36,0** |