

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное Дворец дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества им. В.П.Чкалова»



ПРИНЯТА
на заседании Педагогического
совета
МБУ ДО «ДДТ им.В.П.Чкалова»
от «28» августа 2023 г.
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО «ДДТ им. В.П.Чкалова»

Н.В.Панова

Приказ № 283-Д от «29» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
педагога дополнительного образования
Лапиной Любови Николаевны
на 2023-2024 учебный год
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы секции
«Роуп скиппинг»
на 2023– 2024 учебный год

Направленность: физкультурно-спортивная направленность

Возраст участников: дети от 5 до 15 лет

Объем: 80/80/160 (320 часов)

Форма реализации: очная, с возможностью
использования дистанционных образовательных
технологий и электронного обучения

г. Нижний Новгород, 2023 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Роуп скиппинг» относится к спортивной направленности, сроком реализации 3 года.

1. Итоги реализации программы в 2022-2023 учебном году

2. Особенности обучения в 2022-2023 году:

Особенности обучения в текущем году по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе состоят: в особенности реализации содержания, направленной прежде всего на подготовку занимающихся к участиям в соревнованиях по роуп скиппингу, а также в регулярном мониторинге их физических качеств и навыков с помощью тестов по роуп скиппингу, ОФП и СФП. А также в подготовке к знаменательным датам, юбилеям детского объединения, учреждения, реализации тематических программ и проектов.

3. Цель на 2023-2024 учебный год:

Формирование потребности к здоровому образу жизни посредством занятий в секции роуп скиппинга.

4. Задачи:

обучающие:

- 1) Продолжение знакомства с видом спорта - роуп скиппинг, освоение базовой техники прыжков со скакалкой;
- 2) Освоение сложно-координационных видов прыжков со скакалкой;

развивающие:

- 1) Формирование выносливости посредством упражнений для кардио-нагрузки;
- 2) Развитие физических качеств посредством выполнения упражнений ОФП и СФП, в том числе и через игровые задания.

воспитательные:

- 1) Формирование у детей позитивного отношения к физической культуре через занятия роуп скиппингом.

5. Планируемые результаты обучения на 2023-2024 учебный год

Год обучения	Ожидаемый результат	Сроки контроля	Формы контроля	Способы определения результативности
1-2 год обучения	Знание истории развития роуп скиппинга в России и мире. Основы роуп скиппинга	Декабрь	Зачетное занятие. Промежуточна	Анализ результатов зачетного

	Основы общей физической подготовки Уважительное отношение к членам своей команды		я аттестация	занятия. Педагогическое наблюдение
	Основы общей физической подготовки Знание общих правил соревнований по роуп скиппингу Умение выполнять базовые прыжки через скакалку	Май	Зачетное занятие. Промежуточная аттестация	Анализ результатов зачетного занятия. Педагогическое наблюдение
3 год обучения	Умение выполнять прыжки подряд без остановок Дисциплины роуп скиппинга Базовая растяжка мышц после выполнения упражнений на силу Умение находить ошибки при выполнении заданий, выбирать различные способы их исправления	Декабрь	Зачетное занятие. Промежуточная аттестация	Анализ результатов зачетного занятия. Педагогическое наблюдение
	Знание техники прыжков: «крест», «лошадка». Умение прыгать через длинную скакалку Умение выполнять прыжки через скакалку под музыкальное сопровождение Умение планировать занятия спортом, распределять нагрузку и отдых в процессе тренировки	Май	Зачетное занятие. Промежуточная аттестация	Анализ результатов зачетного занятия. Педагогическое наблюдение

6. Режим занятий:

Группа 1: понедельник, среда: по 1 академическому часу

Группа 2: понедельник, среда: по 1 академическому часу

Группа 3: понедельник, среда: по 2 академических часа

7. Расписание занятий:

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1 год базовый Уровень Группа №1	11.30 – 11.55		11.30 – 11.55				
2 год базовый Уровень Группа №2	12.00-12.30		12.00 – 12.30				
3 год базовый Уровень Группа №3	15.00-16.30		15.00 – 16.30				

8. Учебный план

Год обучения	Количество групп	Недельная нагрузка	Количество учащихся в группе	Возраст	Количество часов		Индивидуальные часы	Всего часов по программе
					Теория	Практика		
1 год базовый Уровень Группа №1	1	2	15	5-7 лет	8	72	-	80
2 год базовый Уровень Группа №2	1	2	15	8-10 лет	8	72	-	80
3 год базовый Уровень Группа №3	1	4	15	Старше 11 лет	16	144	-	160

9. Календарно-тематическое планирование (на каждую группу)

9.1. Группа № 1

№ п/п	Дата	Содержание занятия		Кол-во часов
		Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
1.	04.09.2023	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание.	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание. Webinar	1
2.	06.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
3.	11.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
4.	13.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах,	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением	1

		и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег.	ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	
14.	18.10.2023	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по прыжкам со скакалкой.	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по прыжкам со скакалкой. Webinar	1
15.	23.10.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1
16.	25.10.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1
17.	30.10.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1
18.	01.11.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1

			комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	
19.	06.11.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо- скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1
20.	08.11.2023	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по ОФП.	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по ОФП. Webinar	1
21.	13.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
22.	15.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
23.	20.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута,	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением	1

		базовые акробатические элементы.	скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	
24.	22.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
25	27.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
26	29.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
27	04.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута,	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением	1

		базовые акробатические элементы.	скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	
28	06.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
29	11.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
30	13.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
31	18.12.2023	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со скакалкой.	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со	1

			скакалкой. Webinar	
32	20.12.2023	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
33	25.12.2023	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП.	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП. Webinar	1
34	27.12.2023	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
35	08.01.2024	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
36	10.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
37	15.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение	Игры на внимание, ОФП – на ноги и	1

		разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	
38	17.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
39	22.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
40	24.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
41	29.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
42	31.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков	1

		комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	
43	05.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
44	07.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
45	12.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
46	14.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
47	19.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
48	21.02.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
49	26.02.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка,	1

		прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	
50	28.02.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
51	04.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
52	06.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
53	11.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
54	13.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение	1

			разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	
55	18.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
56	20.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
57	25.03.2024	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга.	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга. Webinar	1
58	27.03.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
59	01.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
60	03.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
61	08.04.2024	Разминочные упражнения.	Разминочные	1

		Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	
62	10.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
63	15.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
64	17.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
65	22.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
66	24.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	1

			Webinar	
67	29.04.2024	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппингу.	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппингу. Webinar	1
68	06.05.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
69	08.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
70	13.05.2024	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП.	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП. Webinar	1
71	15.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
72	22.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков. Webinar	1
73	27.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со	1

9.2. Группа № 2

№ п/п	Дата	Содержание занятия		Кол-во часов
		Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
1.	04.09.2023	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание.	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание. Webinar	1
2.	06.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
3.	11.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
4.	13.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
5.	18.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
6.	20.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
7.	25.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
8.	27.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
9.	02.10.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	1
10	04.10.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-	1

19	06.11.2023	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком»	Игры на внимание, ОФП – круговая тренировка, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег, с вращением скакалки назад, прыжковый комплекс со скакалкой «Снежный ком» Webinar	1
20	08.11.2023	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по ОФП.	Разминочные упражнения. Первичное тестирование по ОФП. Webinar	1
21	13.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
22	15.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
23	20.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
24	22.11.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	1
25	27.11.2023	Игры на внимание, ОФП –	Игры на внимание, ОФП – на	1

		скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	
31	18.12.2023	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со скакалкой.	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со скакалкой. Webinar	1
32	20.12.2023	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
33	25.12.2023	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП.	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП. Webinar	1
34	27.12.2023	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
35	08.01.2024	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
36	10.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	1
37	15.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком»,	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком»,	1

		ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	– круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	
55	18.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
56	20.03.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	1
57	25.03.2024	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга.	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга. Webinar	1
58	27.03.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
59	01.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
60	03.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
61	08.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
62	10.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
63	15.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение	1

		разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	
64	17.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
65	22.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
66	24.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
67	29.04.2024	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппину.	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппину. Webinar	1
68	06.05.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	1
69	08.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
70	13.05.2024	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП.	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП. Webinar	1
71	15.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
72	20.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со	1

		скакалкой.	скакалкой. Webinar	
73	22.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
74	27.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
75	29.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
76	03.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
77	05.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
78	10.06..2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
79	12.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	1
80	17.06.2024	Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков.	Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков. Webinar	1
Итого				80

9.3. Группа № 3

№ п/п	Дата	Содержание занятия		Кол-во часов
		Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
161	04.09.2023	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание.	Инструктаж по ТБ. Игры на внимание. Webinar	2
162	06.09.2023	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег.	Игры на внимание, ОФП на ноги и руки, прыжки с вращением скакалки вперёд на двух ногах, прямо-скрестно, бег. Webinar	2

		прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	
187	04.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	2
188.	06.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	2
189.	11.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	2
190	13.12.2023	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, разучивание прыжка с двойным вращением скакалки вперёд, бег со скакалкой на выносливость -1 минута, базовые акробатические элементы. Webinar	2
191	18.12.2023	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со скакалкой.	Открытый урок для родителей. Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по прыжкам со скакалкой. Webinar	2
192.	20.12.2023	Игры на внимание и	Игры на внимание и	2

		координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	
193.	25.12.2023	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП.	Разминочные упражнения. Вторичное тестирование по ОФП. Webinar	2
194.	27.12.2023	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, игры на развитие творческих способностей, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	2
195.	08.01.2024	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Инструктаж по технике безопасности. Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	2
196.	10.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	2
197.	15.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	2
198.	17.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы.	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый комплекс – «Снежный ком», базовые акробатические элементы. Webinar	2
199.	22.01.2024	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый	Игры на внимание, ОФП – на ноги и руки, повторение разученных прыжков со скакалкой, прыжковый	2

		координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком»	координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком» Webinar	
217.	25.03.2024	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга.	Открытое занятие для родителей. Демонстрация типового занятия в секции роуп скипиннга. Webinar	2
218.	27.03.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
219.	01.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
220.	03.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
221.	08.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
222.	10.04.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
223.	15.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	2
224.	17.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	2
225.	22.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка,	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП	2

		СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	
226.	24.04.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	2
227.	29.04.2024	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппину.	Разминочные упражнения. Итоговая аттестация по роуп скиппину. Webinar	2
228.	06.05.2024	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком».	Игры на внимание и координацию движений, ОФП – круговая тренировка, СФП на ноги, повторение разученных прыжков, прыжковый комплекс «Снежный ком». Webinar	2
229.	08.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
230.	13.05.2024	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП.	Итоговая аттестация. Разминочные упражнения. Итоговое тестирование по ОФП. Webinar	2
231.	15.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
232.	20.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
233	22.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
234	27.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
235	29.05.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием	2

		гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	
236	03.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
237	05.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
238	10.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
239	12.06.2024	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой.	Разминочные упражнения. Прыжки с использованием гимнастической скамейки. СФП на ноги, Прыжки со скакалкой. Webinar	2
240	17.06.2024	Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков.	Итоговое игровое занятие и повторение всех ранее изученных прыжков. Webinar	2
Итого				160

10. Аттестация обучающихся

№ п/п	Группа (год обучения)	Форма аттестации	Сроки проведения
1	Группа 1	Тестирование ОФП и по роуп скиппингу	18.10.23/08.11.23 29.04.24/13.05.24
2	Группа 2	Тестирование ОФП и по роуп скиппингу	18.10.23/08.11.23 29.04.24/13.05.24
3	Группа 3	Тестирование ОФП и по роуп скиппингу	18.10.23/08.11.23 29.04.24/13.05.24

11. План воспитательных мероприятий (в рамках своей программы)

Наименование	Мероприятие	Сроки выполнения
Воспитательные мероприятия	1. Новогодний утренник.	25.12.2023
	2. Утренник к 8 марта	06.03.2024
	3. Утренник к окончанию учебного года	22.05.2024

«Мы - Чкаловцы»	Участие в мероприятиях в рамках «Чкаловской недели»	29.01-05.02.2024
Работа с родителями	Родительские собрания	06.09.2023
	Родительские собрания	06.12.2023
	Родительские собрания	29.02.2024
	Родительские собрания	29.04.2024

13. Календарный план воспитательной работы

Практическая реализация Рабочей программы воспитания осуществляется через выполнение ежегодного Календарного плана воспитательной работы в рамках реализации программы воспитания Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец детского (юношеского) творчества им. В. П. Чкалова» «ВОСПИТАНИЕ ТВОРЧЕСТВОМ».

№ п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
Модуль «Учебное занятие»			
1	Аттестация , проведение тестов, согласно учебному плану	Учебные занятия-соревнования;	В течение учебного года
Модуль «Воспитательная среда»			
1	Новогодний утренник.	Праздничное занятие, конкурсы, подвижные игры, вручение подарков.	25.12.2023
2	Утренник к 8 марта	Праздничное занятие, конкурсы, подвижные игры, вручение подарков.	06.03.2024
5	Утренник к окончанию учебного года	Праздничное занятие, конкурсы, подвижные игры, вручение подарков.	22.05.2024
Модуль «Работа с родителями»			
1	Родительские собрания		06.09.2023
2	Родительские собрания		06.12.2023
3	Родительские собрания		29.02.2024
4	Родительские собрания		29.04.2024

Календарный план воспитательной работы выстраивается в рамках дополнительной общеобразовательной программы и на основе программы воспитания Дворца.

14. Аналитический модуль

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Анализ реализации программы	Апрель-май 2024
2.	Анализ творческого роста обучающихся	Апрель-май 2024
3.	Анализ освоения учебного материала	Апрель-май 2024

15. Диагностико-проектировочный модуль

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Мониторинг уровня воспитанности	Ноябрь-декабрь

		2023
2.	Разработка рабочей программы на 2024-2025 учебный год	Апрель-май 2024
3.	Корректировка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Апрель-май 2024
4.	Уровень удовлетворенности обучающихся и родителей образовательным учреждением	Апрель-май 2024

