

«Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода»

Муниципальное бюджетное Дворец дополнительного образования
«Дворец детского (юношеского) творчества им. В.П.Чкалова»

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического
совета
МБУ ДО «ДДТ им.В.П.Чкалова»
от «28» августа 2023 г.
Протокол №1



УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО «ДДТ им. В.П.Чкалова»

Н.В.Панова

Приказ № 283-Д от «29» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
педагога дополнительного образования
Судариковой Анны Николаевны
на 2023-2024 учебный год
по реализации дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
секции «Волейбол»

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст участников: 13-15 лет
Форма реализации: очная, дистанционная

г. Нижний Новгород, 2023 г.

1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» относится к физкультурно-спортивной направленности, сроком реализации три года.

Итоги реализации программы в 2022-2023 учебном году. Программа реализована полностью.

Особенности обучения в 2023-2024 году: в том, что ее реализация способствует формированию стремления к здоровому образу жизни, оздоровлению и укреплению растущего организма, развитию физических, волевых и нравственных качеств личности подростка. Программа направлена на воспитание устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-спортивной деятельности в данном виде спорта.

Своеобразие данной программы заключается в том, что она составлена на основе **знаний** о состоянии здоровья, физическом развитии, подготовленности, психофизических и интеллектуальных возможностей детей с ослабленным здоровьем (ОВЗ), с хроническими заболеваниями желудочно – кишечного тракта.

Специфика программы требует особой организации занятий в форме физкультурно – оздоровительных мероприятий, тренировочной деятельности.

2. Цель на 2023-2024 учебный год:

Укрепление здоровья, формирование навыков здорового образа жизни и спортивного мастерства, морально-волевых качеств и системы ценностей с приоритетом жизни и здоровья, поддержание мотивации к спортивным занятиям посредством освоения способов двигательной деятельности спортивной направленности раздела «волейбол».

3. Задачи:

обучающие: обучать основам техники и тактики игры в волейбол, правилам игры, навыкам судейства; формировать специальные двигательные умения и навыки при занятиях волейболом и в организации и проведении самостоятельных форм занятий волейболом в свободное время.

развивающие: способствовать укреплению здоровья, развитию физических качеств, двигательных способностей, содействовать нормальному физическому развитию, повышению работоспособности; создавать условия для самовыражения и самореализации обучающегося через участие в спортивных мероприятиях, самостоятельную организацию и проведение учебно-тренировочного процесса.

воспитательные: формировать понятие о необходимости заботы о своем здоровье, формировать потребность в регулярных занятиях физическими упражнениями и избранным видом спорта; способствовать профилактике асоциального поведения; воспитывать доброжелательное отношение к товарищам, чувство коллективизма, способствовать воспитанию коммуникативных навыков.

**4. Планируемые результаты обучения на 2023-2024 учебный год
(обучающие, развивающие, воспитательные):**

знать	о роли физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни, организации активного отдыха и профилактике вредных привычек, основную направленность и содержание оздоровительных систем физического воспитания и спортивной подготовки.
уметь	<p>выполнять технические и тактические действия при занятиях волейболом в соответствии своей возрастной категории, осуществлять самонаблюдение, самоконтроль за физическим развитием и физической подготовленностью, техникой выполнения двигательных действий, уметь играть в волейбол по правилам</p> <p>использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: заниматься волейболом в условиях активного отдыха и досуга, выполнять элементы судейства соревнований, участвовать в соревнованиях районного уровня</p>
Демонстрировать	использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни: заниматься волейболом в условиях активного отдыха и досуга, выполнять элементы судейства соревнований, активно участвовать в соревнованиях районного, городского уровня (пор допуску врача).
Достичь	<p>освоить правила игры в волейбол, навыки судейства, овладеть техникой и тактикой игры в волейбол, овладеть специальными двигательными умениями и навыками при занятиях волейболом и в организации и проведении самостоятельных форм занятий волейболом в свободное время, выполнять тесты, показывая результат не ниже среднего уровня</p> <p>достичь определенных результатов в спортивной деятельности, развить основные физические качества, двигательные способности, добиваться оздоровительного эффекта, контролировать и регулировать функциональное состояние организма при выполнении физических упражнений</p> <p>приобрести стремление к самовыражению и самореализации через участие в спортивных мероприятиях, самостоятельную организацию и проведение учебного процесса</p> <p>соблюдать порядок, безопасность и гигиенические нормы, помогать друг другу и педагогу во время занятий, поддерживать товарищей, имеющих слабые результаты,</p>

	быть дисциплинированными и активными при проведении занятий и выполнении разных заданий
--	---

5. Режим занятий:

3 раза в неделю, продолжительность занятия - 2 учебных часа

6. Расписание занятий:

Группа	понедельник	среда	пятница
Группа №2	18.00-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
	19.00-19.45	19.00-19.45	19.00-19.45

7. Учебный план

Год обучения	Количество групп	Недельная нагрузка	Количество учащихся в группе	Возраст	Количество часов		Индивидуальные часы	Всего часов по программе
					Теория	Практика		
2	1	6	15	13-15	38	178		216

8. Деятельностный модуль

Календарно-тематическое планирование

8.1.Группа № 1 (третий год обучения)

№ п/п	Дата	Содержание занятия	Кол-во часов	
		Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
	План Факт			
1.	02.09	Правила поведения, техника безопасности на занятиях. Стойка волейболиста. Перемещения в стойке волейболиста приставными шагами боком, лицом и спиной вперед. Тесты. Общеразвивающие упражнения. Подвижная игра.	Правила поведения, техника безопасности на занятиях.	2
2.	05.09	Бег, стойка, перемещения.	Передача мяча двумя	2

		Требование к одежде и обуви для занятий волейболом Упражнения без мяча. Эстафеты. Передача мяча двумя руками сверху на месте. Передача мяча над собой. Развитие скоростных качеств. Учебная игра в волейбол.	руками сверху на месте	
3.	07.09	Стойка волейболиста, имитация стойки волейболиста, передвижение в стойке. ОФП Прием мяча двумя снизу. Нижняя прямая подача. Подвижная игра «Невод». Игры по упрощенным правилам волейбола.	Прием мяча двумя снизу.	2
4.	09.09	Перемещения в стойке волейболиста приставными шагами боком, лицом и спиной вперед Общеразвивающие упражнения. Передачи сверху у стены. Подвижная игра «Невод». Игры по упрощенным правилам волейбола.	Передачи сверху у стены	2
5.	12.09	Бег из разных исходных положений (сидя, лежа, спиной вперед) Использования мест занятий, оборудования и инвентаря волейболом Общеразвивающие упражнения. Передача мяча двумя руками сверху через сетку. Игры по упрощенным правилам волейбола.	Передача мяча двумя руками сверху через сетку	2
6.	14.09	Бег из разных исходных положений (сидя, лежа, спиной вперед).	Передача мяча во встречных колоннах.	2

		Упражнения для развития скоростных способностей. Передача мяча во встречных колоннах с переходом в конец противоположной колонны. Подвижная игра «День и ночь». Игры по упрощенным правилам волейбола. Игры по упрощенным правилам волейбола		
7.	16.09	Современные представления об игре в волейбол, тенденции волейбола. Стойка волейболиста, имитация стойки волейболиста, передвижение в стойке. Передачи мяча сверху стоя спиной к цели. Упражнения для развития скоростных способностей. Подвижная игра «День и ночь». Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков и на укороченных площадках.	Передачи мяча сверху стоя спиной к цели	2
8.	19.09	Бег змейкой. Влияние физических упражнений на системы дыхания, кровообращения и др. Упражнения для развития скоростных способностей. Передача мяча после перемещения. Подвижная игра «Вызов». Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков и на укороченных площадках.	Передача мяча после перемещения	2
9.	21.09	Бег змейкой. Передачи мяча в прыжке. Подвижная игра «Вызов». Игры и игровые задания с	Упражнения на развитие силовых способностей. Передачи мяча в	2

		ограниченным числом игроков и на укороченных площадках. Упражнения для развития силовых способностей. Игра»Перекачивание набивного мяча»,	прыжке	
10.	23.09	Бег, стойка, перемещения Передача мяча сверху двумя руками в прыжке. Подвижная игра «Салки», Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков и на укороченных площадках. Упражнения для развития силовых способностей.	Передача мяча сверху двумя руками в прыжке.	2
11.	26.09	Стойка волейболиста, имитация стойки волейболиста, передвижение в стойке. Прием мяча двумя снизу с подачи. Подвижная игра «Салки». Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков и на укороченных площадках. Упражнения для развития силовых способностей.	Стойка волейболиста, имитация стойки волейболиста, передвижение в стойке. Прием мяча двумя снизу с подачи.	2
12.	28.09	Стойка волейболиста, имитация стойки волейболиста, передвижение в стойке. Бег, стойка, перемещения. Передача сверху за голову в опорном положении. Подвижная игра «Вызов номеров». Упражнения для развития выносливости. Игры по правилам мини – волейбола.	Передача сверху за голову в опорном положении	2
13.	30.09	Бег, стойка, перемещения Передачи мяча в парах в движении. Подвижная игра «Перекачивание набивного	Передачи мяча в парах в движении	2

		мяча». Упражнения для развития выносливости. Игры по правилам мини – волейбола.		
14.	03.10	Правила игры. Бег из разных исходных положений (сидя, лежа, спиной вперед), «змейкой», челночный бег. Передачи мяча сверху и снизу с перемещением Упражнения для развития выносливости. Подвижная игра. Учебная игра	Передачи мяча сверху и снизу с перемещением	2
15.	05.10	Соревнования Техника безопасности при проведении соревнований по волейболу	Техника безопасности при проведении соревнований по волейболу	2
16.	07.10	Бег из разных исходных положений (сидя, лежа, спиной вперед). Упражнения с набивными мячами. Прием мяча снизу. Отбивание мяча от сетки кулаком. Учебная игра.	Прием мяча снизу. Отбивание мяча от сетки кулаком.	2
17.	10.10	Двойной шаг – скачок. Упражнения со скакалкой. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 Двойной шаг – скачок. Упражнения со скакалкой. Подвижная игра. Учебная игра.	Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 Двойной шаг – скачок.	2
18.	12.10	Двойной шаг – скачок. Упражнения в парах. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 4. Нижняя прямая подача. Круговая тренировка. Подвижная игра. Учебная игра.	Нижняя прямая подача.	2
19.	14.10	Двойной шаг – скачок. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных	Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных	2

		сочетаниях. Упражнения в парах. Подвижная игра «Борьба за флажки». Учебная игра.	сочетаниях.	
20.	17.10	Многоскоки. Упражнения с сопротивлением. Нижняя прямая Передача из зон 1,6,5 в зону 3. Подвижная игра. Учебная игра. Нижняя прямая подача, прием с подачи	Нижняя прямая подача, прием с подачи Передача из зон 1,6,5 в зону 3.	2
21.	19.10	Многоскоки. Упражнения с сопротивлением. Нижняя прямая подача, прием мяча с подачи. Учебная игра. Подача, прием мяча с подачи Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4..	Комплекс упражнений для развития скорости. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3, 4.	2
22.	21.10	Многоскоки. Круговая тренировка Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях. Боковая подача.	Боковая подача. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях	2
23.	24.10	Перемещение приставными шагами (правым, левым боком вперед, лицом и спиной вперед). Жонглирование различных мячей. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Подвижная игра. Учебная игра.	Жонглирование различных мячей. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	2
24.	26.10	Беговые, прыжковые упражнения. Прием мяча с подачи в зону 3. Верхняя прямая подача. Жонглирование различных мячей. Подвижная игра. Учебная игра	Верхняя прямая подача. Прием мяча с подачи в зону 3.	2
25.	28.10	Соревнования. Виды соревнований, организация соревнований	Виды соревнований, организация соревнований.	2

26.	31.10	Беговые, прыжковые упражнения. Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4. Нападающий удар после подбрасывания другим игроком. Преодоление полосы препятствий. Подвижная игра. Учебная игра.	Нападающий удар после подбрасывания другим игроком Вторая передача из зоны 3 в зоны 2, 4.	2
27.	02.11	Беговые, прыжковые упражнения. Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника Нападающий удар после подбрасывания другим игроком. Бег с гандигапом. Подвижная игра. Учебная игра.	Нападающий удар после подбрасывания другим игроком. Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника	2
28.	07.11	Перемещение приставными шагами (правым, левым боком вперед, лицом и спиной вперед). Бег 6-ти минутный. Передачи мяча назад. Нападающий удар в двойках. Учебная игра.	Нападающий удар в двойках. Передачи мяча назад	2
29.	09.11	Терминология и правила игры в волейбол. Передвижение в стойке. Верхняя прямая подача с вращением. Упражнения с набивными мячами Подвижная игра. Учебная игра.	Верхняя прямая подача с вращением	2
30.	11.11	Соревнования Подготовка мест занятий, оборудования, инвентаря.	Подготовка мест занятий, оборудования, инвентаря	2
31.	14.11	Прыжок. Челночный бег. Верхняя прямая подача с вращением. Нападающий удар через сетку. Учебная игра.	Нападающий удар через сетку. Верхняя прямая подача с вращением	2
32.	16.11	Техника игры - основные положения. Прыжок. Передачи мяча через сетку.	Передачи мяча через сетку кулаком Нападающий удар по	2

		Варианты подачи. Нападающий удар по неподвижному мячу кулаком. Встречные эстафеты с изученными элементами волейбола. Учебная игра.	неподвижному мячу кулаком	
33.	18.11	Передвижение вперед боком, лицом и спиной, с изменением направления и скорости,. Передачи мяча через у сетки в прыжки. . Круговые эстафеты с изученными элементами волейбола. Подвижная игра. Учебная игра	Варианты подачи. Передачи мяча через у сетки в прыжки	2
34.	21.11	Игровые задания в сочетании с прыжками. Сочетание приемов перемещений (бег, приставные, скрестные шаги с остановкой и движением в обратном). Передачи мяча назад. ОФП. Комбинация из освоенных приемов игры. Подвижная игра «Передал - садись!». Игра в волейбол. Упражнения для развития скоростных способностей.	Передачи мяча назад	2
35.	23.11	Передвижение прыжком. Передачи мяча в стену с продвижением влево и вправо Броски мячей различных по весу и размеру на точность. Прямой нападающий удар с разбега. Учебная игра в волейбол.	Передачи мяча в стену с продвижением влево и вправо	2
36.	25.11	Бег из разных исходных положений (сидя, лежа, спиной вперед). Передачи мяча сверху и снизу на месте и в движении. Блокирование. Бросками	Блокирование. Передачи мяча сверху и снизу на месте и в движении.	2

		мячей различных по весу и размеру на дальность. Подвижная игра. Учебная игра в волейбол.		
37.	28.11	Перемещение приставными шагами (правым, левым боком вперед, лицом и спиной вперед). Одиночное блокирование. Прыжки в различных направлениях в заданном ритме. Подвижная игра. Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития силовых способностей.	Одиночное блокирование	2
38.	30.11	Передвижение вперед боком, лицом и спиной, с изменением направления и скорости, зигзагами. Передачи мяч в прыжке. Прыжки в различных направлениях в заданном ритме. Подвижная игра Учебная игра в волейбол.	Передачи мяч в прыжке	2
39.	02.12	Передвижение вперед боком, лицом и спиной, с изменением направления и скорости, зигзага Взаимодействия игроков в тройках у сетки ми Упражнения с гимнастической палкой. Эстафеты и подвижные игры со скоростной направленностью. Учебная игра в волейбол.	Взаимодействия игроков в тройках у сетки	2
40.	05.12	Задачи развития волейбола. Серии прыжков. Тактика свободного нападения. Игра «Скакуны и бегуны». Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития выносливости.	Тактика свободного нападения.	2
41.	07.12	Двойной шаг – скачок. Подача на слабых игроков.	Подача на слабых игроков	2

		Лазание по гимнастической стенке. Подвижная игра «Скакуны и бегуны». Игра в волейбол.		
42.	09.12	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития ловкости.	Комплекс упражнений для развития ловкости. Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении	2
43.	12.12	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Подача между игроками. Учебная игра в волейбол.	Подача между игроками	
44.	14.12	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3. Подача между игроками. Двухсторонняя игра в волейбол.	Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3	2
45.	16.12	Беговые, прыжковые упражнения. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Игра в нападении через 3 зону. Передачи мяча в тройках в движении Двухсторонняя игра в волейбол.	Игра в нападении через 3 зону. Передачи мяча в тройках в движении	2
46.	19.02	Беговые, прыжковые упражнения. Двойной шаг — скачок. Затруднение или срыв готовящейся противником комбинации Двухсторонняя игра в волейбол. Упражнения для развития гибкости.	Затруднение или срыв готовящейся противником комбинации сетку в парах	2

47.	21.12	Серии прыжков. Тактика свободного нападения. Игра «Скакуны и бегуны». Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития выносливости.	Тактика свободного нападения.	2
48.	23.12	Влияние игровых упражнений на развитие координационных способностей. Двойной шаг – скачок. Поддача на слабых игроков. Лазание по гимнастической стенке. Подвижная игра «Скакуны и бегуны». Игра в волейбол.	Поддача на слабых игроков	2
49.	26.12	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития ловкости.	Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении	2
50.	28.12	Беговые, прыжковые упражнения. Тесты Зачетное занятие. Учебная игра в волейбол.	Тестирование	2
51.	30.12	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3. Поддача между игроками. Двухсторонняя игра в волейбол.	Передачи в четверках с перемещением из зоны 6 в зоны 3, 2 и из зоны 6 в зоны 3	
52.	09.01	Беговые, прыжковые упражнения. Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий. Игра в нападении через 3 зону. Передачи мяча в тройках в движении Двухсторонняя	Игра в нападении через 3 зону. Передачи мяча в тройках в движении	2

		игра в волейбол.		
53.	11.01	Беговые, прыжковые упражнения. Двойной шаг — скачок. Затруднение или срыв готовящейся противником комбинации Двухсторонняя игра в волейбол. Упражнения для развития гибкости.	Затруднение или срыв готовящейся противником комбинации сетку в парах	2
54.	13.01	Серии прыжков. Тактика свободного нападения. Игра «Скакуны и бегуны». Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития выносливости.	Тактика свободного нападения.	2
55.	16.01	Двойной шаг – скачок. Подача между игроками игроков. Лазание по гимнастической стенке. Подвижная игра «Скакуны и бегуны». Игра в волейбол.	Подача между игроками	2
56.	18.01	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении Учебная игра в волейбол. Упражнения для развития ловкости.	Передачи мяча сверху и снизу в парах и тройках в движении	2
57.	20.01	Беговые, прыжковые упражнения, сочетание приемов перемещений. Передача и прием мяча после передвижения. Игра по правилам волейбола. Роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни; - направленность и содержание оздоровительных систем физического воспитания.	Передача и прием мяча.	2
58.	23.01	Сочетание приемов перемещений. Передача	Передача двумя руками сверху в	2

		двумя руками сверху в прыжке. Игра «Белые медведи». Игра по правилам волейбола. Упражнения для развития силовых способностей.	прыжке	
59.	25.01	Ходьба, бег. Падение (перекат на спину). Передача двумя руками сверху в прыжке. Игра по правилам волейбола. Учебная игра «Челнок».	Падение (перекат на спину)	2
60.	27.01	Ходьба, бег. Отбивание у сетки кулаком. Передача двумя руками сверху в прыжке. Игра «Удочка». Игра по правилам волейбола. ОФП.	Отбивание у сетки кулаком.	
61.	30.01	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка». Передача сверху за голову в опорном положении. Подвижная игра «Борьба за флажки». Игра по правилам волейбола. Упражнения для развития выносливости.	Передача сверху за голову в опорном положении.	2
62.	01.02	Сочетание приемов перемещений (во время ходьбы и бега по сигналу присесть (сесть на пол), подпрыгнуть). Прием и передачи мяча сверху во встречных колоннах. Подвижная игра «Борьба за флажки». Игра по правилам волейбола.	Прием и передачи мяча сверху во встречных колоннах	2
63.	03.02	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка». Отбивание мяча кулаком у сетки. Подвижная игра «Перестрелка». Игра по правилам волейбола.	Отбивание мяча кулаком у сетки	2
64.	06.02	Подготовка оборудования и	Прием мяча,	2

		инвентаря для занятия Ходьба, бег. Прием мяча, отскочившего от сетки. «Перестрелка». Игра в волейбол. Упражнения для развития скоростных способностей.	отскочившего от сетки.	
65.	08.02	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка». Виды соревнований. Прием мяча снизу в группе. Подвижная игра «Удочка». Игра в волейбол.	Прием мяча снизу в группе	2
66.	10.02	Сочетание приемов перемещений (перемещения в сочетании с передачей двумя руками сверху и приемом мяча двумя руками снизу). Прием мяча с нападающего удара.. Учебная игра. Подвижная игра «Удочка». Игра в волейбол по правилам волейбола.	Прием мяча с нападающего удара..	2
67.	13.02	Сочетание приемов перемещений (перемещения в сочетании с передачей двумя руками сверху и приемом мяча двумя руками снизу). Прием мяча в падении. Игра в волейбол по правилам волейбола.	Прием мяча в падении.	2
68.	15.02	Сочетание приемов перемещений (перемещения в сочетании с передачей двумя руками сверху и приемом мяча двумя руками снизу). Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника Варианты подач. Эстафеты с преодолением препятствий. Игра в волейбол по правилам	Варианты подач. Неожиданные передачи мяча через сетку на площадку соперника	2

		волейбола.		
69.	17.02	Ходьба, бег. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Подвижная игра «Защита укреплений». Игра в волейбол по правилам волейбола. Упражнения для развития силовых способностей.	Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером	2
70.	20.02	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Прямой нападающий удар после подбрасывания мяча партнером. Подвижная игра «Защита укреплений». Игра в волейбол по правилам волейбола.		2
71.	22.02	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Организация соревнований. Одиночное блокирование. Подвижная игра «Защита товарища». Игра в волейбол по правилам волейбола.	Одиночное блокирование.	2
72.	27.02	Ходьба, бег, бег скрестным шагом, по сигналу «остановка» принятие стойки волейболиста. Одиночное блокирование. Имитация нападающего удара и блокирование (удар - один блок, удар - два блока). Игра «Защита товарища». Игра в волейбол.	. Имитация нападающего удара и блокирование	2
73.	01.03	Сочетание приемов перемещений (смена способа перемещения по определенному сигналу, имитация передачи и	Выбор направления передачи и места приземления мяча.	2

		приема мяча). Выбор направления передачи и места приземления мяча. Подвижная игра «Наступление». Игра в волейбол.		
74.	03.03	Анализ и оценка техники по методу сличения с эталоном образца. Прием мяча, отскочившего от сетки. Игра «Наступление». Упражнения для развития выносливости.	Прием мяча, отскочившего от сетки	2
75.	06.03	Беговые, прыжковые упражнения. Передачи мяча сверху и снизу в парах в движении. Тактика свободного нападения. Подвижная игра «Падающая палка». Игра в волейбол.	Тактика свободного нападения	2
76.	10.03	Беговые, прыжковые упражнения. Выбор направления передачи и места приземления мяча. Подвижная игра «Падающая палка». Двухсторонняя игра.	Выбор направления передачи и места приземления мяча	2
77.	13.03	Выбор направления передачи и места приземления мяча. Тактика игры в нападении Прыжки через скакалку. «Разведчик и часовой». Двухсторонняя игра.	Тактика игры в нападении	2
78.	15.03	Беговые и прыжковые упражнения. Применению разнообразных подач в игре. Подвижная игра «Разведчик и часовой». Игра в волейбол.	Применению разнообразных подач в игре.	2
79.	17.03	Передвижение вперед боком, лицом и спиной, с изменением направления и скорости, зигзагами.	Судейство в волейболе.	2

		Помощь в судействе. Применению разнообразных подач в игре. Подвижная игра «Рывок за мячом». Игры с обязательными тактическими действиями.		
80.	20.03	Сочетание приемов перемещений (ускорения и другие задания во время передвижения различными способами. изменение способа перемещения). Затруднение и срыв готовящейся противником комбинации. Подвижная игра «Рывок за мячом». Игры с обязательными тактическими действиями.	Затруднение и срыв готовящейся противником комбинации	2
81.	22.03	Сочетание приемов перемещений. Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях Упражнения с собственным весом. Игра в нападении через зону 3. Подвижная игра «Охотники и утки». Игры с обязательными тактическими действиями.	Игра в нападении через зону 3 Передачи мяча сверху двумя руками и снизу двумя руками в различных сочетаниях	2
82.	24.03	Самоконтроль и дозирование нагрузки при занятиях волейболом. Сочетание приемов перемещений Защитным действиям против игроков нападения. Подвижная игра «Охотники и утки»	Защитным действиям против игроков нападения.	2
83.	27.03	Правила организации и проведения соревнований Сочетание приемов перемещений. Многоскоки. Защитным действиям против игроков нападения. Подвижная игра «Защита	Защитным действиям против игроков нападения	2

		крепости». Игры с обязательными тактическими действиями.		
84.	29.03	Сочетание приемов перемещений (ходьба, бег, по сигналу «остановка» и поворот налево, направо, присесть, встать, принять стойку волейболиста). Защитные действия игроков при приеме подачи и с последующей передачей. Подвижная игра «Защита крепости»	Защитные действия игроков при приеме подачи и с последующей передачей.	2
85.	31.03	Организация и проведение подвижных игр и игровых заданий; ОФП Бег 2000 метров. Игра в волейбол. Упражнения для развития выносливости. Подвижная игра «Бег командами». Игры с обязательными тактическими действиями.	Комплексы ОФП	2
86.	03.04	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения в определенном направлении (в колонну по одному, по два по четыре). Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии». Подвижная игра «Бег командами». Игра в волейбол.	Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии».	2
87.	05.04	Беговые, прыжковые упражнения. Организация активного отдыха средствами физической культуры. Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии. Игра в волейбол.	Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии.	2
88.	07.04	Беговые, прыжковые	Защитные действия	

		упражнения Защитные действия при страховке нападающего удара игроком задней линии. Подвижная игра «Белые медведи». Игры с обязательными тактическими действиями.	при страховке нападающего удара игроком задней линии.	
89.	10.04	Соревнования	Судейство в волейболе.	2
90.	12.04	Сочетание приемов перемещений (ходьба, бег, по сигналу «остановка» и поворот налево, направо, присесть, встать, принять стойку волейболиста). Месторасположение игрока и его действия в пределах зоны. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков и на укороченных площадках. Анализ и оценка техники по методу сличения с эталоном образца. Подвижная игра «Круговая лапта». Учебная игра.	Месторасположение игрока и его действия в пределах зоны.	2
91.	14.04	Сочетание приемов перемещений (ходьба, бег, по сигналу «остановка» и поворот налево, направо, присесть, встать, принять стойку волейболиста). Месторасположение игрока и его действия в пределах зоны. Подвижная игра «Круговая лапта». Игра с обязательными тактическими действиями	Упражнения для развития выносливости	2
92.	17.04	Беговые, прыжковые упражнения. Выбор направления передачи и места приземления мяча. Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков(2:2). Подвижная	Выбор направления передачи и места приземления мяча.	2

		игра «Город за городом». Игра с обязательными тактическими действиями.		
93.	19.04	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения — ускорения в пределах границ площадки). Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (3:2) и на укороченных площадках. Комбинация из освоенных элементов: прием, передача, удар. Игра «Город за городом». Игра с обязательными тактическими действиями.	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (3:2) и на укороченных площадках.	2
94.	21.04	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения — ускорения в пределах границ площадки). Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (3:3) и на укороченных площадках. Комбинация из освоенных элементов: прием, передача, удар. Подвижная игра «Мяч в воздухе». Игра с обязательными тактическими действиями.	Игры и игровые задания с ограниченным числом игроков (3:3) и на укороченных площадках.	2
95.	24.04	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения — ускорения в пределах границ площадки). Игра «Охотники и утки». Игры (3:3). Круговая тренировка. Игра с обязательными тактическими действиями. Упражнения для развития силовых способностей	Упражнения для развития силовых способностей	2
96.	26.04	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения — ускорения	Выбор направления передачи и места приземления мяча	2

		в пределах границ площадки). Комбинация из освоенных элементов: прием, передача, удар. Выбор направления передачи и места приземления мяча Тактика игры в нападении. 6 Подвижная игра «Эстафеты у стены». Игра в волейбол.		
97.	28.04	Соревнования	Тестирование по правилам судейства	2
98.	03.05	Ведение дневника самонаблюдения — регистрация динамики физического развития и физической подготовленности. Зачетное занятие. Игра в волейбол.	Комбинация из освоенных приемов игры.	2
99.	05.05	Сочетание приемов перемещений (во время передвижения — ускорения в пределах границ площадки).. 6 Комбинация из освоенных элементов: прием, передача, удар. Варианты подач. СФП Эстафеты с мячом. Учебная игра	Тактика игры в нападении.	2
100.	10.05	Беговые, прыжковые упражнения. Организация активного отдыха средствами физической культуры. Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии. Игра в волейбол.	Система игры в защите при страховке нападающего игроком задней линии	2
101.	12.05	Беговые, прыжковые упражнения.. Индивидуальные тактические действия в нападении Игра в волейбол.	Индивидуальные тактические действия в нападении	2
102.	15.05	Беговые, прыжковые	Неожиданные	2

		упражнения. Неожиданные передачи мяча на сторону соперника Игра в волейбол.	передачи мяча на сторону соперника	
103.	17.05	Беговые, прыжковые упражнения. Организация активного отдыха средствами физической культуры. Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 3 Игра в волейбол.	Групповые тактические действия в нападении – взаимодействие игроков зоны 6 с игроком зоны 3, игрока зоны 3 с игроком зоны 3	2
104.	19.05	Беговые, прыжковые упражнения. Организация активного отдыха средствами физической культуры. Игра в волейбол. Упражнения для развития силовых способностей	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков	2
105.	22.05	Беговые, прыжковые упражнения. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков. Игра в волейбол.	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии без изменения позиций игроков	2
106.	24.05	Беговые, прыжковые упражнения. Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков Игра в волейбол.	Командные тактические действия в нападении через игрока передней линии с изменением позиций игроков	2
107.	26.05	Беговые, прыжковые упражнения. Система игры в защите «углом вперед» Игра в волейбол.	Система игры в защите «углом вперед»	2
108.	29.05	Беговые, прыжковые упражнения. Тесты. Зачетное занятие. Игра в волейбол.		2
			Итого	216

9. Аттестация обучающихся

№ п/п	Группа (год обучения)	Форма аттестации	Сроки проведения
1	Группа № 1 (3 год обучения)	Беговые, прыжковые упражнения. Тесты Зачетное занятие. Двухсторонняя игра в волейбол	28.12
		Зачетное занятие. Игра в волейбол.	29.05

10. План воспитательных мероприятий (в рамках своей программы)

Наименование	Мероприятие	Сроки выполнения
Внутришкольные воспитательные мероприятия	Товарищеский встречи по волейболу в школе	в течение года
	Товарищеская встречи по волейболу со спортсменами школ нижегородского района, со спортсменами спортивных клубов	в течение года
	Дни здоровья.	в течение года
	Зональные соревнования по волейболу в рамках проведения Спартакиады	в течение года
	Первенство школы по волейболу, соревнования в рамках школьного этапа Спартакиады	в течение года
	Новогодний турнир по волейболу	декабрь
	Спортивные игры.	в течение года
«Мы - Чкаловцы»	Проведение мероприятий, посвященных Чкалову «Мы - Чкаловцы»	февраль
	Посещения театров, кинотеатров, экскурсии в музеи, посещение библиотеки	в течение года
Работа с родителями	Организационные родительские собрания коллектива	Сентябрь, май
	Организация работы родительского комитета	в течение года
	Индивидуальная работа с родителями по индивидуальным	в течение года

	вопросам	
Профориентационная работа	Организация «Мастер классов» сборных команд Нижнего Новгорода	май
	Участие в семинарах, конференциях, проводимых УДО	по плану УДО
	Изучение передового педагогического опыта	в течение года

Информационно-методический модуль

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Оформление стендов	в течение года
2.	Оформление фотовитрин о выступлении в соревнованиях	в течение года
3.	Продолжить работу в группе «Спортивная секция»	в течение года
4	Создание видеотеки - видео ролики о технике, тактики игры в волейбол	в течение года

11.Календарный план воспитательной работы

Календарный план воспитательной работы выстраивается в рамках дополнительной общеобразовательной программы и на основе программы воспитания Дворца. Вариативные модули, могут быть по выбору.

п/п	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
Модуль «Учебное занятие»			
	Товарищеские матчи, соревнования на занятиях	Учебные занятия-соревнования;	В течение учебного года
Модуль «Педагогическое сопровождение»			
	Педагогическое сопровождение детей	Педагогическое сопровождение детей на	В течение

		занятиях	учебного года
Модуль «Воспитательная среда»			
	Конкурсы	Участие учащихся в конкурсах Дворца («Лучший кружковец», «Лучшая команда», «Семья Дворца», «Коллектив Дворца»)	Сентябрь-февраль
	Экскурсии	Онлайн-экскурсии в музеи Дворца.	Октябрь - февраль
	Конкурс «Команда года»		По плану
	Посещение ТЮЗА, просмотр спектаклей		В течение года
	Посещение детской библиотеки на Горького		В течение года
	Просмотр фильмов в кинотеатрах		В течение года
	Посещение художественных выставок		В течение года
Модуль «Работа с родителями»			
	Анкетирование родителей.	Входная диагностика для ребят и их родителей. Консультации и индивидуальная работа с родителями.	Август-сентябрь
	Организационные родительские собрания коллектива	Организационные родительские собрания	Сентябрь, декабрь, май
	Организация работы родительского комитета		В течение года
	Организационные собрания		Перед выступлениями
	Индивидуальная работа с родителями по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> • воспитания; • физического развития; • выполнения домашнего задания; • поведения на занятиях; 	Индивидуальная работа с родителями по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> • воспитания; • физического развития; • выполнения домашнего задания; • поведения на занятиях; 	В течение года

	поведения в быту.	поведения в быту.	
	Консультация для родителей по организации работы детей в каникулярное время		Май
	Участие родителей в съемках видеоклипов		В течение года
	Показательные занятия, соревнования для родителей		Октябрь, декабрь, май
Модуль «Профориентация»			
	<ul style="list-style-type: none"> – Встречи с интересными людьми, представителями профессий. – Факультативные занятия, мастер-классы, тренинги по интересам, написание индивидуальных исследовательских проектов вне основной учебной деятельности; – Помощь в определении необходимости дополнительного образования и выборе курсов в дополнительном образовании или за её пределами; – Комплексное профориентационное сопровождение на протяжении всего времени обучения (консультации, 	<ul style="list-style-type: none"> – Встречи с интересными людьми, представителями профессий. – Факультативные занятия, мастер-классы, тренинги по интересам, написание индивидуальных исследовательских проектов вне основной учебной деятельности; – Помощь в определении необходимости дополнительного образования и выборе курсов в дополнительном образовании или за её пределами; – Комплексное профориентационное сопровождение на протяжении всего времени обучения (консультации, 	В течение учебного года

	занятия, тренинги).	занятия, тренинги).	
Модуль «Самоуправление»			
	Создание команды из учащихся	Самоуправление, волеизъявление детей	В течение учебного года
Модуль «Музейная педагогика»			
	Посещение виртуальной экскурсии в музей Дворца	Посещение виртуальной экскурсии в музей Дворца	Январь-май
Модуль «Социальное партнерство»			
	Встречи, экскурсии	Встречи с интересными людьми, представителями профессий	В течение учебного года согласно графику внеурочных мероприятий
	Мастер – класс по футболу. Товарищеские встречи по волейболу с волейболистами спортивного комплекса Заречье		В течение года
	Мастер – класс по волейболу. Товарищеские встречи по футболу, волейболу с футболистами спортивного комплекса Заречье		В течение года
	Товарищеские встречи по волейболу в школе		В течение года
	Товарищеские встречи по волейболу со школами города		В течение года

Аналитический модуль

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнени я
1.	Анализ реализации программы	май
2.	Анализ творческого роста обучающихся	апрель
3.	Анализ освоения учебного материала	Декабрь, май
4.		

Диагностико-проектировочный модуль

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнени я
1.	Диагностика личностного роста учащихся	май
2.	Диагностика уровня воспитанности	апрель
3.	Диагностика нравственной воспитанности обучающихся	май
4.	Разработка рабочей программы на 2024-2025 учебный год	сентябрь
5.	Корректировка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	В течении года
6.	Уровень удовлетворенности обучающихся и родителей образовательным учреждением	март

Год обучения	сентябрь			октябрь				ноябрь				декабрь				январь				февраль				март			апрель			май			Всего учебных недель/часов	Всего часов по программе									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32		33	34	35	36	37	38	39	40		
№3 (3 год)	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	к	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	к	к	к				
аттестация																2																					2						
	Всего учебных недель/часов																																								216	теория	практика
																																										20,5	195,5

12. Календарный учебный график