

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода

Муниципальное бюджетное Дворец дополнительного образования  
«Дворец детского (юношеского) творчества им. В.П.Чкалова»



ПРИНЯТА  
на заседании Педагогического  
совета  
МБУ ДО «ДДТ им.В.П.Чкалова»  
от «28» августа 2023 г.  
Протокол №1

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МБУ ДО «ДДТ им. В.П.Чкалова»

Н.В.Панова

Приказ № 283-Д от «29» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
педагога дополнительного образования  
Щитовой Татьяны Александровны  
на 2023-2024 учебный год  
по реализации дополнительной общеобразовательной  
общеразвивающей программы  
«Спортивно-танцевальное объединение Элли»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст участников: 6 - 18 лет

Объем: 12 лет

Форма реализации: очная, с возможностью использования  
дистанционных образовательных технологий и  
электронного обучения

г. Нижний Новгород, 2023 г.

## 1. Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивно – танцевальное объединение Элли» относится к физкультурно-спортивной направленности, сроком реализации 12 лет.

## 2. Итоги реализации программы в 2022-2023 учебном году

Учащиеся СТО “Элли” являются: победителями Кубка России 2023 чир-джаз группа, серебряными призерами Кубка России чир-фристайл группа. Победители Всероссийских соревнований в дисциплинах чир-фристайл-группа, чир-джаз группа и чир-фристайл двойка и чир-джаз двойка.

## 3. Особенности обучения в 2023-2024 году:

Увеличено количество Мастер-классов с ведущими специалистами России в дисциплинах чир-фристайл и чир-джаз для достижения еще лучших результатов. Проведение конкурсов внутри коллектива на лучший костюм, лучшую идею программы.

## 4. Цель на 2023-2024 учебный год:

*Вхождение в состав сборной России и Нижегородской области по чир спорту.*

## 5. Задачи:

*обучающие:* совершенствовать техническую и хореографическую подготовку дисциплин перформанс по чир спорту

*развивающие:* развивать творческий потенциал каждого ребенка

*воспитательные:* воспитывать коммуникативность, дисциплину и ответственность за других членов команды

## 6. Планируемые результаты обучения на 2023-2024 учебный год:

*Обучающие:* призовые места по чир спорту на соревнованиях различного уровня от муниципальных до Всероссийских

*Развивающие:* проведение клубных соревнований индивидуальных программ и их судейство с целью выявления лучших соло выступлений

*Воспитательные:* организация деятельности команды как единого коллектива на соревнованиях по чир спорту всех уровней

## 7. Режим занятий:

групповые занятия проводятся 3 раза в неделю, продолжительность 1 занятия 2 учебных часа.

## 8. Расписание занятий:

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Группа №1 (12 год обучения)	18.15-19.00 19.15-20.00			18.15-19.00 19.15-20.00			12.30-13.15 13.30-14.15
Группа №2 (12 год обучения)	16.15-17.00 17.15-18.00			16.15-17.00 17.15-18.00			14.30-15.15 15.30-16.15
Группа №3 (10 год обучения)		16.15-17.00	16.15-17.00			14.45-15.30	

год обучения)		17.15-18.00	17.15-18.00			15.45-16.30	
Группа №4 (10 год обучения)		18.15-19.00	18.15-19.00			16.45-17.30	
		19.15-20.00	19.15-20.00			17.45-18.30	

## 9. Учебный план

Год обучения	Группа	Недельная нагрузка	Количество учащихся в группе	Возраст	Количество часов			
					Теория	Практика	Всего часов	Индивидуальные часы
12	1	6	10-12	12-18	16	200		216
12	2	6	10-12	12-18	16	200		216
10	3	6	10-12	6-11	16	200		216
10	4	6	10-12	6-11	16	200		216

## 10. Организационно-педагогические условия

### *Организационный модуль*

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Онлайн собрание по планированию выездных соревнований сезона 2023-2024	сентябрь
2.	Онлайн собрание по итогам соревновательного сезона 2023-2024 и формирование групп для спортивных сборов	май

### *Информационно-методический модуль*

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Клубный семинар по судейству	24.09

### *Консультативно-обучающий модуль*

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Разбор практики судейства	10.12

# 11.Деятельностный модуль

## Календарно-тематическое планирование (на каждую группу)

### Группа №1, №2 (12 год обучения)

№ п/п	Дата		Содержание занятия		Кол-во часов
	План	Факт	Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
1.	03.09		Инструктаж ТБ. Растяжка	Инструктаж ТБ. Растяжка ZOOM	2
2.	04.09		СФП силовая с утяжелителями	СФП силовая с утяжелителями ZOOM	2
3.	07.09		ОФП чир программы синхрон	ОФП чир программы синхрон ZOOM	2
4.	10.09		Гимнастика вращения баланс	Гимнастика вращения баланс ZOOM	2
5.	11.09		Акробатика сальто вперед чир-джаз программы	Акробатика сальто вперед чир-джаз программы ZOOM	2
6.	14.09		Классика чир-фристайл программы группы и двойки	Классика чир-фристайл программы группы и двойки ZOOM	2
7.	17.09		Скиппинг скорость и сила Чир и лип прыжки	Скиппинг скорость и сила Чир и лип прыжки ZOOM	2
8.	18.09		СФП кардио чир-джаз программы группы двойки	СФП кардио чир-джаз программы группы двойки ZOOM	2
9.	21.09		Гимнастика гибкость Чир-фристайл программы	Гимнастика гибкость Чир-фристайл программы ZOOM	2
10.	24.09		Клубный семинар по судейству	Клубный семинар по судейству ZOOM	2
11.	25.09		Скиппинг СФП растяжка	Скиппинг СФП растяжка ZOOM	2
12.	28.09		ОФП чир-фристайл однородность	ОФП чир-фристайл однородность ZOOM	2
13.	01.10		СФП работа по дыханию чир-джаз программы	СФП работа по дыханию чир-джаз программы ZOOM	2
14.	02.10		ОФП прыжки чир-фристайл программы	ОФП прыжки чир-фристайл программы ZOOM	2
15.	02.10		Классика станок чир-джаз программы	Классика станок чир-джаз программы ZOOM	2
16.	05.10		Акробатика переворот в сед через одну руку гимнастика баланс	Акробатика переворот в сед через одну руку гимнастика баланс ZOOM	2
17.	08.10		ОФП скиппинг чир-джаз программы	ОФП скиппинг чир-джаз программы ZOOM	2
18.	09.10		СФП основы судейства технический судья	СФП основы судейства технический судья ZOOM	2
19.	12.10		Классика середина чир-джаз программы	Классика середина чир-джаз программы ZOOM	2
20.	15.10		Пробное судейство по техническому протоколу	Пробное судейство по техническому протоколу ZOOM	2
21.	16.10		Гимнастика растяжка с резинками	Гимнастика растяжка с резинками ZOOM	2
22.	19.10		СФП скиппинг Основы линейного судейства	СФП скиппинг Основы линейного судейства ZOOM	2
23.	20.10		ОФП гимнастика чир-фристайл программы	ОФП гимнастика чир-фристайл программы ZOOM	2
24.	22.10		Акробатика скиппинг сила Растяжка	Акробатика скиппинг сила Растяжка ZOOM	2
25.	23.10		СФП чир-фристайл программы	СФП чир-фристайл программы	2
26.	26.10		ОФП чир-джаз программы	ОФП чир-джаз программы ZOOM	2
27.	29.10		СФП Классика растяжка с резинками	СФП Классика растяжка с резинками ZOOM	2
28.	30.10		Гимнастика равновесия чир-джаз программы	Гимнастика равновесия чир-джаз программы ZOOM	2
29.	02.11		Акробатика чир-фристайл программы	Акробатика чир-фристайл программы ZOOM	2
30.	05.11		СФП прыжковая и кардио нагрузка	СФП прыжковая и кардио нагрузка ZOOM	2

31.	06.11		Основы судейства чир-фристайл программы	Основы судейства чир-фристайл программы ZOOM	2
32.	09.11		Гимнастика вращения чир-джаз программы	Гимнастика вращения чир-джаз программы ZOOM	2
33.	12.11		Акробатика партер Растяжка в парах	Акробатика партер Растяжка в парах ZOOM	2
34.	13.11		Классика станок чир-фристайл программы	Классика станок чир-фристайл программы ZOOM	2
35.	16.11		Скиппинг скорость чир-джаз программы	Скиппинг скорость чир-джаз программы ZOOM	2
36.	19.11		СФП с утяжелителями Растяжка с резинками	СФП с утяжелителями Растяжка с резинками ZOOM	2
37.	20.11		Чир-джаз и чир-фристайл программы прогоны	Чир-джаз и чир-фристайл программы прогоны ZOOM	2
38.	23.11		ОФП чир программы поддержки и взаимодействия	ОФП чир программы поддержки и взаимодействия ZOOM	2
39.	26.11		Гимнастика чир-фристайл программы	Гимнастика чир-фристайл программы ZOOM	2
40.	27.11		Акробатика сальто в парах Чир-джаз программы	Акробатика сальто в парах Чир-джаз программы ZOOM	2
41.	30.11		Классика чир-джаз программы двойки	Классика чир-джаз программы двойки ZOOM	2
42.	03.12		СФП скиппинг выносливость	СФП скиппинг выносливость ZOOM	2
43.	04.12		Чир программы прогоны группы и двойки	Чир программы прогоны группы и двойки ZOOM	2
44.	07.12		Практика судейства	Практика судейства ZOOM	2
45.	10.12		Разбор практики судейства	Разбор практики судейства ZOOM	2
46.	11.12		Классика Чир прыжки растяжка	Классика Чир прыжки растяжка ZOOM	2
47.	14.12		Акробатика чир-джаз программы	Акробатика чир-джаз программы ZOOM	2
48.	17.12		Гимнастика равновесия Скиппинг	Гимнастика равновесия Скиппинг ZOOM	2
49.	18.12		Зачетное занятие по пройденному материалу	Зачетное занятие по пройденному материалу ZOOM	2
50.	21.12		Судейство клубного турнира	Судейство клубного турнира ZOOM	2
51.	24.12		ОФП скиппинг скорость выносливость	ОФП скиппинг скорость выносливость ZOOM	2
52.	25.12		Гимнастика вращения растяжка	Гимнастика вращения растяжка ZOOM	2
53.	28.12		Акробатика чир-фристайл двойки	Акробатика чир-фристайл двойки ZOOM	2
54.	31.12		Классика и творческое занятие	Классика и творческое занятие ZOOM	2
55.	11.01		Инструктаж ТБ. Чир-фристайл программы двойки группы	Инструктаж ТБ. Чир-фристайл программы двойки группы ZOOM	2
56.	14.01		Чир-джаз программы группы двойки	Чир-джаз программы группы двойки ZOOM	2
57.	15.01		Чир программы прогоны на музыкальность	Чир программы прогоны на музыкальность ZOOM	2
58.	18.01		Пробное судейство протокол технического судьи	Пробное судейство протокол технического судьи ZOOM	2
59.	21.01		Скиппинг сила Спец прыжки Растяжка	Скиппинг сила Спец прыжки Растяжка ZOOM	2
60.	22.01		ОФП растяжка с резинками	ОФП растяжка с резинками ZOOM	2
61.	25.01		Гимнастика лип прыжки и вращения	Гимнастика лип прыжки и вращения ZOOM	2
62.	28.01		Акробатика чир-фристайл программы	Акробатика чир-фристайл программы ZOOM	2
63.	29.01		Скиппинг выносливость растяжка	Скиппинг выносливость растяжка ZOOM	2
64.	01.02		Чир программы на однородность движений	Чир программы на однородность движений ZOOM	2
65.	04.02		Клубный турнир соло программ	Клубный турнир соло программ ZOOM	2
66.	08.02		Чир программы Классика середина	Чир программы Классика середина ZOOM	2

67.	11.02		Классика диагональ Гимнастика растяжка	Классика диагональ Гимнастика растяжка ZOOM	2
68.	12.02		Поддержки и лифты в чир программах	Поддержки и лифты в чир программах ZOOM	2
69.	15.02		Чир программы Судейство чир-джаз программ	Чир программы Судейство чир-джаз программ ZOOM	2
70.	18.02		Чир-джаз программы переходы и перемещения	Чир-джаз программы переходы и перемещения ZOOM	2
71.	19.02		Отборки перед ЧиП России	Отборки перед ЧиП России ZOOM	2
72.	22.02		Скиппинг сила Чир-фристайл программы	Скиппинг сила Чир-фристайл программы ZOOM	2
73.	25.02		Акробатика Гимнастика баланс	Акробатика Гимнастика баланс ZOOM	2
74.	26.02		ОФП СФП скиппинг скорость	ОФП СФП скиппинг скорость ZOOM	2
75.	29.02		Акробатика растяжка в парах	Акробатика растяжка в парах ZOOM	2
76.	03.03		Классика чир-джаз программы на синхронность	Классика чир-джаз программы на синхронность ZOOM	2
77.	04.03		Чир-программы на музыкальность	Чир-программы на музыкальность ZOOM	2
78.	07.03		Гимнастика Акробатика СФП	Гимнастика Акробатика СФП ZOOM	2
79.	10.03		Чир-программы Скиппинг скорость	Чир-программы Скиппинг скорость ZOOM	2
80.	11.03		Чир программы переходы и перемещения	Чир программы переходы и перемещения ZOOM	2
81.	14.03		Классика гимнастика гибкость	Классика гимнастика гибкость ZOOM	2
82.	17.03		Акробатика дорожка Гимнастика баланс	Акробатика дорожка Гимнастика баланс ZOOM	2
83.	18.03		Чир-джаз программы музыкальность	Чир-джаз программы музыкальность ZOOM	2
84.	21.03		Чир-фристайл однородность рук	Чир-фристайл однородность рук ZOOM	2
85.	24.03		Чир-джаз вращения и переходы	Чир-джаз вращения и переходы ZOOM	2
86.	25.03		СФП Скиппинг сила выносливость	СФП Скиппинг сила выносливость ZOOM	2
87.	28.03		Новые элементы джаза	Новые элементы джаза ZOOM	2
88.	31.03		Новые элементы фристайла	Новые элементы фристайла ZOOM	2
89.	01.04		Гимнастика Акробатика	Гимнастика Акробатика ZOOM	2
90.	04.04		Новые связки джаз и фристайл	Новые связки джаз и фристайл ZOOM	2
91.	08.04		Классика СФП Скиппинг скорость	Классика СФП Скиппинг скорость ZOOM	2
92.	11.04		Чир-фристайл программы визуальные эффекты	Чир-фристайл программы визуальные эффекты ZOOM	2
93.	14.04		Чир-джаз программы визуальные эффекты	Чир-джаз программы визуальные эффекты ZOOM	2
94.	15.04		Скиппинг эстафеты игры	Скиппинг эстафеты игры ZOOM	2
95.	18.04		Чир программы гимнастика	Чир программы гимнастика ZOOM	2
96.	21.04		Чир программы акробатика	Чир программы акробатика ZOOM	2
97.	22.04		Чир и лип прыжки Растяжка	Чир и лип прыжки Растяжка ZOOM	2
98.	25.04		Зачет по правилам судейства	Зачет по правилам судейства ZOOM	2
99.	28.04		ОФП творческое задание	ОФП творческое задание ZOOM	2
100.	28.04		СФП творческое задание	СФП творческое задание ZOOM	2
101.	29.04		ОФП скиппинг сила выносливость	ОФП скиппинг сила выносливость ZOOM	2
102.	02.05		Показательные выступления	Показательные выступления ZOOM	2
103.	05.05		Зачетное занятие по пройденному материалу.	Зачетное занятие по пройденному материалу. ZOOM	2
104.	06.05		Постановка фристайл программ	Постановка фристайл программ ZOOM	2

105.	12.05		Постановка фристайл программ	Постановка фристайл программ ZOOM	2
106.	13.04		Постановка джаз программ	Постановка джаз программ ZOOM	2
107.	16.05		Постановка джаз программ	Постановка джаз программ ZOOM	2
108.	19.05		Постановка новых программ	Постановка новых программ ZOOM	2
Итого					216

### Группа №3, №4 (10 год обучения)

№ п/п	Дата проведения		Содержание занятия		Кол-во часов
	План	Факт	Тема, предлагаемая к очному обучению	Тема, предлагаемая к дистанционному обучению	
1.	02.09		Инструктаж ТБ. Растяжка	Инструктаж ТБ. Растяжка ZOOM	2
2.	05.09		СФП пресс отжимания	СФП пресс отжимания ZOOM	2
3.	06.09		ОФП повтор чир программ	ОФП повтор чир программ ZOOM	2
4.	09.09		Гимнастика вращения равновесия растяжка	Гимнастика вращения равновесия растяжка ZOOM	2
5.	12.09		Акробатика сальто Чир-джаз программы	Акробатика сальто Чир-джаз программы ZOOM	2
6.	13.09		Классика станок чир-фристайл программы	Классика станок чир-фристайл программы ZOOM	2
7.	16.09		Скиппинг разучивание двойных и тройных прыжков	Скиппинг разучивание двойных и тройных прыжков ZOOM	2
8.	19.09		СФП чир-джаз программы	СФП чир-джаз программы ZOOM	2
9.	20.09		Гимнастика чир-фристайл программы	Гимнастика чир-фристайл программы ZOOM	2
10.	23.09		Основы судейства по правилам чир спорта	Основы судейства по правилам чир спорта ZOOM	2
11.	26.09		Скиппинг СФП растяжка	Скиппинг СФП растяжка ZOOM	2
12.	27.09		ОФП чир-фристайл программы	ОФП чир-фристайл программы ZOOM	2
13.	30.09		СФП чир-джаз программы	СФП чир-джаз программы ZOOM	2
14.	03.10		ОФП чир-фристайл программы	ОФП чир-фристайл программы ZOOM	2
15.	04.10		Классика середина чир-джаз программы	Классика середина чир-джаз программы ZOOM	2
16.	07.10		Акробатика перевороты Гимнастика баланс	Акробатика перевороты Гимнастика баланс ZOOM	2
17.	10.10		ОФП скиппинг чир-джаз программы	ОФП скиппинг чир-джаз программы ZOOM	2
18.	11.10		СФП чир-фристайл Основы судейства	СФП чир-фристайл Основы судейства ZOOM	2
19.	14.10		Классика станок чир-джаз программы	Классика станок чир-джаз программы ZOOM	2
20.	17.10		Соревнования по чир спорту	Соревнования по чир спорту ZOOM	2
21.	18.10		Гимнастика на гибкость баланс	Гимнастика на гибкость баланс ZOOM	2
22.	21.10		СФП скиппинг Основы судейства	СФП скиппинг Основы судейства ZOOM	2
23.	24.10		ОФП Гимнастика чир-фристайл программы	ОФП Гимнастика чир-фристайл программы ZOOM	2
24.	25.10		Акробатика Скиппинг растяжка	Акробатика Скиппинг растяжка ZOOM	2
25.	28.10		СФП чир прыжки чир-фристайл программы	СФП чир прыжки чир-фристайл программы ZOOM	2
26.	31.10		ОФП чир-джаз программы	ОФП чир-джаз программы ZOOM	2

27.	01.11		СФП скиппинг классика	СФП скиппинг классика ZOOM	2
28.	07.11		Гимнастика вращения чир-джаз программы	Гимнастика вращения чир-джаз программы ZOOM	2
29.	08.11		СФП прыжковая подготовка	СФП прыжковая подготовка ZOOM	2
30.	11.11		Акробатика чир-фристайл программы	Акробатика чир-фристайл программы ZOOM	2
31.	14.11		Основы судейства чир-фристайл программы	Основы судейства чир-фристайл программы ZOOM	2
32.	15.11		Гимнастика чир-джаз программы	Гимнастика чир-джаз программы ZOOM	2
33.	18.11		Акробатика перевороты растяжка	Акробатика перевороты растяжка ZOOM	2
34.	21.11		Классика середина чир-фристайл программы	Классика середина чир-фристайл программы ZOOM	2
35.	22.11		Скиппинг чир-джаз программы	Скиппинг чир-джаз программы ZOOM	2
36.	25.11		СФП с утяжелителями растяжка	СФП с утяжелителями растяжка ZOOM	2
37.	28.11		Чир программы синхронность	Чир программы синхронность ZOOM	2
38.	29.11		Чир программы поддержки ОФП	Чир программы поддержки ОФП ZOOM	2
39.	02.12		Гимнастика чир-фристайл программы	Гимнастика чир-фристайл программы ZOOM	2
40.	05.12		Акробатика перевороты сальто чир-джаз программы	Акробатика перевороты сальто чир-джаз программы ZOOM	2
41.	06.12		Классика чир-джаз программы	Классика чир-джаз программы ZOOM	2
42.	09.12		СФП скиппинг чир прыжки	СФП скиппинг чир прыжки ZOOM	2
43.	12.12		Чир программы прогоны двойки и группы	Чир программы прогоны двойки и группы ZOOM	2
44.	13.12		Практика теневого судейства	Практика теневого судейства ZOOM	2
45.	16.12		Зачетное занятие по пройденному материалу	Зачетное занятие по пройденному материалу ZOOM	2
46.	19.12		Классика чир прыжки растяжка	Классика чир прыжки растяжка ZOOM	2
47.	20.12		Акробатика чир-джаз программы	Акробатика чир-джаз программы ZOOM	2
48.	23.12		Гимнастика равновесия и вращения скиппинг	Гимнастика равновесия и вращения скиппинг ZOOM	2
49.	26.12		Показательные выступления	Показательные выступления ZOOM	2
50.	27.12		Судейство клубного турнира	Судейство клубного турнира ZOOM	2
51.	30.12		ОФП скорость выносливость скиппинг	ОФП скорость выносливость скиппинг ZOOM	2
52.	09.01		Инструктаж ТБ. Гимнастика баланс вращения растяжка	Инструктаж ТБ. Гимнастика баланс вращения растяжка ZOOM	2
53.	10.01		Акробатика чир-фристайл программы	Акробатика чир-фристайл программы ZOOM	2
54.	13.01		Классика соло программы	Классика соло программы ZOOM	2
55.	16.01		Чир-фристайл программы прогоны	Чир-фристайл программы прогоны ZOOM	2
56.	17.01		Чир-джаз программы прогоны	Чир-джаз программы прогоны ZOOM	2
57.	20.01		Чир-фристайл и чир-джаз программы прогоны	Чир-фристайл и чир-джаз программы прогоны ZOOM	2
58.	23.01		Отборочные соревнования	Отборочные соревнования ZOOM	2
59.	24.01		Скиппинг растяжка в парах	Скиппинг растяжка в парах ZOOM	2
60.	27.01		ОФП растяжка с резинками	ОФП растяжка с резинками ZOOM	2
61.	30.01		Гимнастика лип прыжки вращения	Гимнастика лип прыжки вращения ZOOM	2
62.	31.01		Акробатика в программах фристайл	Акробатика в программах фристайл ZOOM	2



63.	03.02		Скиппинг выносливость растяжка	Скиппинг выносливость растяжка ZOOM	2
64.	06.02		Классика чир-джаз программы прогоны	Классика чир-джаз программы прогоны ZOOM	2
65.	07.02		Скиппинг изменения в программах	Скиппинг изменения в программах ZOOM	2
66.	10.02		Чир программы синхронность Классика станок	Чир программы синхронность Классика станок ZOOM	2
67.	13.02		Классика середина Гимнастика гибкость	Классика середина Гимнастика гибкость ZOOM	2
68.	14.02		Чир программы поддержки и взаимодействия	Чир программы поддержки и взаимодействия ZOOM	2
69.	17.02		Чир программы Основы судейства	Чир программы Основы судейства ZOOM	2
70.	20.02		СФП чир-джаз программы поддержки	СФП чир-джаз программы поддержки ZOOM	2
71.	21.02		Клубный турнир Соло программ	Клубный турнир Соло программ ZOOM	2
72.	24.02		Изучение судейских протоколов	Изучение судейских протоколов ZOOM	2
73.	27.02		Скиппинг сила чир-фристайл программы	Скиппинг сила чир-фристайл программы ZOOM	2
74.	28.02		Акробатика Гимнастика баланс и гибкость	Акробатика Гимнастика баланс и гибкость ZOOM	2
75.	02.03		ОФП СФП Скиппинг	ОФП СФП Скиппинг ZOOM	2
76.	05.03		Акробатика перевороты растяжка с резинками	Акробатика перевороты растяжка с резинками ZOOM	2
77.	06.03		Классика середина чир-джаз программы	Классика середина чир-джаз программы ZOOM	2
78.	09.03		Чир программы на однородность рук	Чир программы на однородность рук ZOOM	2
79.	12.03		Гимнастика акробатика дорожка СФП	Гимнастика акробатика дорожка СФП ZOOM	2
80.	13.03		Чир программы переходы Скиппинг сила	Чир программы переходы Скиппинг сила ZOOM	2
81.	16.03		Классика чир программы переходы	Классика чир программы переходы ZOOM	2
82.	19.03		Классика станок Гимнастика гибкость баланс	Классика станок Гимнастика гибкость баланс ZOOM	2
83.	20.03		Основы судейства по безопасности	Основы судейства по безопасности ZOOM	2
84.	23.03		Чир программы основы судейства	Чир программы основы судейства ZOOM	2
85.	26.03		Круговая тренировка скиппинг	Круговая тренировка скиппинг ZOOM	2
86.	27.03		Практика судейства	Практика судейства ZOOM	2
87.	30.03		СФП силовая скиппинг	СФП силовая скиппинг ZOOM	2
88.	02.04		Новые связки чир программ	Новые связки чир программ ZOOM	2
89.	03.04		Новые связки чир программ	Новые связки чир программ ZOOM	2
90.	06.04		Гимнастика гибкость Акробатика перевороты	Гимнастика гибкость Акробатика перевороты ZOOM	2
91.	09.04		Новые связки фристайл	Новые связки фристайл ZOOM	2
92.	10.04		Классика СФП скиппинг	Классика СФП скиппинг ZOOM	2
93.	13.04		Чир-фристайл программы прогоны	Чир-фристайл программы прогоны ZOOM	2
94.	16.04		Чир-джаз программы прогоны	Чир-джаз программы прогоны ZOOM	2
95.	17.04		Скиппинг спортивные игры	Скиппинг спортивные игры ZOOM	2
96.	20.04		Гимнастика в чир программах	Гимнастика в чир программах ZOOM	2
97.	23.04		Акробатика в чир программах	Акробатика в чир программах ZOOM	2
98.	24.04		Новые чир и лип прыжки	Новые чир и лип прыжки ZOOM	2
99.	27.04		Зачетное судейство	Зачетное судейство ZOOM	2
100.	30.04		ОФП растяжка в парах	ОФП растяжка в парах ZOOM	2

101.	04.05		Постановка новых программ	Постановка новых программ ZOOM	2
102.	07.05		Зачетное занятие по пройденному материалу	Зачетное занятие по пройденному материалу ZOOM	2
103.	08.05		Показательные выступления	Показательные выступления ZOOM	2
104.	11.05		ОФП пресс Скиппинг	ОФП пресс Скиппинг ZOOM	2
105.	14.05		Постановка новых программ	Постановка новых программ ZOOM	2
106.	15.05		Постановка новых программ	Постановка новых программ ZOOM	2
107.	18.05		Чир-фристайл новые программы	Чир-фристайл новые программы ZOOM	2
108.	21.05		Чир-джаз новые программы	Чир-джаз новые программы ZOOM	2
Итого					216

## 12. Календарный план воспитательной работы

*Календарный план воспитательной работы выстраивается в рамках дополнительной общеобразовательной программы и на основе программы воспитания Дворца. Вариативные модули могут быть по выбору.*

№ пп	Название мероприятия, события	Форма проведения	Сроки проведения
<b>ИНВАРИАНТНЫЕ МОДУЛИ</b>			
Модуль «Учебное занятие»			
1.	Проект «Киноуроки»	Учебное занятие	Ежемесячно
2.	Проект «Занятие вне аудитории» (экскурсии на предприятия, заводы, выставочные центры и т.д.)	Экскурсия	В течении года
Модуль «Педагогическое сопровождение»			
1.	Занятие в рамках спортивной психологии «Познай себя»	Беседа	Октябрь
2.	Разбор ошибок и достижений после выступлений	Беседа	В течении года
Модуль «Воспитательное пространство»			
1.	Конкурс «Команда года»	конкурс	Октябрь - февраль
2.	Новогодний бал кружковцев	концерт	Декабрь
3.	Чкаловская неделя	Беседа, интерактив	Февраль
4.	Чкаловские звезды, посвященный 120-летию со дня рождения В.П.Чкалова	конкурс	Февраль
Модуль «Работа с родителями»			
1	Презентация творческих объединений «День единых	Беседа	Сентябрь

	действий»		
2	Организационные родительские собрания	Беседа	Сентябрь
3	Родительское собрание «Навигатор дополнительного образования. Перспективы. Проблемы. Точки соприкосновения»	Беседа	Декабрь
4	Организация мастер-классов для родителей	Мастер-класс	В течении года
<b>Модуль «Профориентация»</b>			
1	Конкурс «Кружковец инструктор»	Конкурс	Декабрь
2	Встречи с представителями различных профессий	Беседа	В течении года
<b>Модуль «Самоуправление»</b>			
1	Лагерь общения «Звездочка»	Игра, конкурс, занятие	Апрель - июль
<b>ВАРИАТИВНЫЕ МОДУЛИ</b>			
<b>Модуль «Музейная педагогика»</b>			
1	Чкаловские уроки	Беседа	В течении года
2	Конкурс поисковых групп	Конкурс	В течении года

### ***Аналитический модуль***

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Анализ реализации программы	Май
2.	Анализ творческого роста обучающихся	В течении года
3.	Анализ освоения учебного материала	В течении года

### ***Диагностико-проектировочный модуль***

№ п/п	Мероприятия	Сроки выполнения
1.	Диагностика личностного роста учащихся	апрель
2.	Диагностика уровня воспитанности	апрель
3.	Диагностика нравственной воспитанности обучающихся	апрель
4.	Разработка рабочей программы на 2024-2025 учебный год	май
5.	Корректировка дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	май
6.	Уровень удовлетворенности обучающихся и родителей образовательным учреждением	май

1. Методика диагностики личностного роста (авторы И.В.Кулешова, П.В.Степанов, Д.В.Григорьев)
2. «Размышляем о жизненном опыте» тест Н.Е. Щурковой
3. Диагностика нравственной воспитанности по методике М.И. Шиловой.
4. Уровень воспитанности учащихся (методика Н.П. Капустина) (12 - 18 лет)

### 13.Календарный учебный график 2023-2024

Год обучения (название группы)	Сентябрь							Октябрь							Ноябрь							Декабрь							Январь							Февраль							Март							Апрель							Май							Июнь							Июль							Август							Всего учебных недель /часов	Всего часов по программе	
	28.08-03.09	04.09-10.09	11.09-17.09	18.09-24.09	25.09-01.10	02.10-08.10	09.10-15.10	16.10-22.10	23.10-29.10	30.10-05.11	06.11-12.11	13.11-19.11	20.11-26.11	27.11-03.12	04.12-10.12	11.12-17.12	18.12-24.12	25.12-31.12	01.01-07.01	08.01-14.01	15.01-21.01	22.01-28.01	29.01-04.02	05.02-11.02	12.02-18.02	19.02-25.02	26.02-03.03	04.03-10.03	11.03-17.03	18.03-24.03	25.03-31.04	01.04-07.04	08.04-14.04	15.04-21.04	22.04-28.04	29.04-05.05	06.05-12.05	13.05-19.05	20.05-26.05	27.05-02.06	03.06-09.06	10.06-16.06	17.06-23.06	24.06-30.06	01.07-07.07	08.07-14.07	15.07-21.07	22.07-28.07	29.07-04.08	05.08-11.08	12.08-18.08	19.08-25.08	26.08-01.09																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	теория	практика																																
группа 1	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6		4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6															36/216	16	200																																	
аттестация																	2																				2																																																		
группа 2	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6		4	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6															36/216	16	200																																	
аттестация																		2																				2																																																	
группа 3	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6	2														36/216	16	200																																	
аттестация																		2																				2																																																	
группа 4	2	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	6	6		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	4	4	6	2															36/216	16	200																																	
аттестация																		2																				2																																																	

